

SORTIE À LA JOURNÉE

Dieppe et les couleurs de Varengeville-sur-Mer

CONFÉRENCE EN VISIO ET EN DIRECT

Sur les pas de Victor Hugo
à Villequier

SORTIE À LA DEMI-JOURNÉE

La maison et les jardins
de Monet

SORTIE À LA DEMI-JOURNÉE

Le street art
dans le 13^e



SOMMAIRE

Crédit photo couverture : Éric Bénard



6 Sortie à la demi-journée "La maison et les jardins de Monet"



8 Sortie à la demi-journée "Le street art dans le 13e"



23 Conférence en visio et en direct "Sur les pas de Victor Hugo à Villequier"

PAGE 4 SORTIE À LA JOURNÉE

Avec transport

PAGE 6 SORTIES À LA DEMI-JOURNÉE

Avec transport

Sans transport

Stage de conte

PAGE 15 SPECTACLES

Sans transport

Non gérés par le service InterG

PAGE 18 ACTIVITÉS PERMANENTES

« Bien dans son corps »

PAGE 19 LES RANDONNÉES

À la demi-journée

Rando dans Paris

PAGE 21 ATELIERS ET DIVERTISSEMENTS

PAGE 23 CONFÉRENCE EN VISIO « LES INSOLITES »

Visite guidée à distance en direct

PAGE 24 TRANSPORTS, HORAIRES DES AUTOCARS

PAGE 25 MODE D'EMPLOI

PAGE 26 SERVICE INTERG

Une équipe à votre écoute

PAGE 26 INFOS PRATIQUES

PAGE 27 NOCES D'OR ET DE DIAMANT

PAGE 28 AVEC NOS PARTENAIRES

Le musée d'art et d'Histoire de Colombes

Du côté des éco-sites

Info canicule

La Ligue contre le Cancer et Evoléo

Moustiques tigres

PAGE 34-35 VOS SORTIES EN UN CLIN D'OEIL

Cher·es abonné·es,

Ce trimestre, nous fêterons les 150 ans de l'Impressionnisme et nous rendrons hommage à Claude Monet en allant à Giverny.

Ce jardinier inventif aurait certainement apprécié l'atmosphère du Jardin Shamrock et son festival de couleurs avec ses hydrangéas blancs, bleus, roses et violets...mais aussi la Promenade plantée, insolite et ombragée, qui depuis la Bastille vous entraînera dans une balade verdoyante au-dessus du Viaduc des Arts.

Cet été sera également sportif avec de la randonnée dans Paris ou à Deauville mais surtout en raison des festivités des Jeux Olympiques.

Pour la deuxième fois de son histoire, cent ans après avoir accueilli les JO de 1924, Colombes va vivre au rythme olympique en accueillant les matchs de hockey sur gazon au stade Yves-du-Manoir.

Si, vous avez soif de découverte, ne manquez pas, au cœur du château de Villers-Cotterêts, la Cité internationale de la langue française. Elle vous relatera l'histoire passée et à venir de la langue française grâce à des dispositifs innovants de médiation.

« Paris - c'est toujours une bonne idée ». Voici une formule célèbre d'Audrey Hepburn dont vous pourrez suivre les pas lors d'une visite guidée qui vous permettra de mieux connaître cette actrice et son amour pour la capitale.

Paris, c'est aussi la tradition des grands magasins comme lieux incontournables, mais aussi une immense galerie à ciel ouvert d'art urbain dans le 13^{ème}.

Vous n'avez plus qu'à faire votre sélection : entre dépaysement dans des cadres champêtres ou balnéaires, insolites ou pittoresques. Les divertissements et la bonne humeur seront au rendez-vous avec les récréa'jeux, le cinéma et une nouveauté vous permettant une promenade en direct, depuis votre fauteuil, sur les quais de Villequier en Normandie.

Nous vous souhaitons à tous, un très bel été ! ■



Photo Nicolas Kalogeropoulos

Patrick Chaimovitch

*Maire de Colombes
Président de l'EPT
Boucle Nord de Seine
Vice-Président de la Métropole
du Grand Paris*



Claire Parisot-Arnould

*Adjointe au Maire,
déléguée aux solidarités,
à la santé publique et à l'inclusion*



Patricia Pacary

*Conseillère municipale
en charge des aîné·e·s et des
solidarités entre les Générations*

SEINE-MARITIME

Dieppe et les couleurs de Varengueville-sur-Mer



© Teddy Yemetil

i INFOS PRATIQUES

Dates : vendredi 5 juillet
et jeudi 22 août

Tarifs : 49,50 € (59,50 € HC)

Nombre maximum de personnes : 49

Transport : en car inclus dans le tarif

Horaires des cars : voir p.24

Retour à Colombes : vers 20h30

Source et copyright : Office de tourisme de Dieppe et le jardin Shamrock

Vers 11h : arrivée à Dieppe.
Temps libre avec repas à votre charge.

Entre son port, la plage et son immense promenade ou encore ses nombreuses terrasses animées, Dieppe est une cité active où vous pourrez profiter d'une grande rue piétonne et commerçante.

14h40 : rendez-vous à proximité de l'Office de Tourisme de Dieppe

Nous ferons route vers Varengueville avec une étape à Pourville-sur-Mer pour admirer le panorama sur la côte et ses falaises de craie. Ce paysage était l'un des favoris de Claude Monet.

De 15h45 à 17h15 environ : visite guidée du jardin Shamrock

Ce Jardin abrite la plus grande

collection d'hydrangeas* du monde, avec quelques 1500 variétés sur une superficie de deux hectares. Certaines plantes sont uniques dans le monde occidental. Elles proviennent le plus souvent du Japon.

Le site est labellisé « Collection Nationale et Jardin Remarquable ».

Entre la mi-juillet et la mi-août, le jardin offre un feu d'artifice de bouquets ronds, plats, grimpants, dans une incroyable palette allant du blanc au rouge en passant par toutes les nuances de bleus et de pourpres.

*L'hydrangea est un arbuste fleuri plus connu sous le nom d'hortensia au jardin !

Le nom « hortensia » est rentré dans le vocabulaire courant mais toutes les variétés sont en fait des sous-genres de l'hydrangea.

17h30 : départ de Varengueville ■



CALVADOS

Du Mont Canisy à Deauville



Les planches de Deauville fêtent cette année leurs 100 ans, Belle occasion pour une visite! Les plus sportifs partiront du mont Canisy pour une randonnée avec de jolis paysages, des vestiges des deux dernières guerres, des villas plus ou moins cachées, les abords de l'hippodrome de la Touque et une arrivée en plein centre-ville où vous pourrez vous restaurer.

Vers 11h : arrivée à Deauville et dépose du groupe de « non randonneurs ».

L'autocar arrêtera les personnes qui souhaitent passer leur journée « en totale liberté » à Deauville.

Les essentiels à ne pas manquer :

- les « Planches » de Deauville et sa belle plage de sable fin, l'architecture de villégiature, le mini-golf, le casino ou les rues animées, l'espace des « Franciscaïnes », la villa Strassburger ...

Pour le groupe de randonneurs, poursuite de la route en direction de Bénerville et du Mont Canisy.

Randonnée pédestre en compagnie d'Annie Jumel.

Distance d'environ 6km sans difficultés particulières (compter environ 2 heures).

Découverte du mont avec de jolies vues sur la côte et le marais, passage près d'un cimetière militaire et descente sur Deauville en passant près de la villa Strassburger.

Annie vous renseignera sur les points de restauration et quelques "incontournables".

De 13h environ à 17h40 : temps libre (déjeuner à votre charge).

17h40 : rendez-vous pour tous les participants au niveau du parking autocar de la gare de Deauville.

17h45 : départ de Deauville ■



i INFOS PRATIQUES

Dates : mardis 16 juillet et 13 août

Tarifs : 39,50 € (47,50 € HC)

Nombre maximum de personnes : 49

Remarque : le n° de téléphone de l'accompagnateur vous sera donné en cas de besoin

Transport : en car inclus dans le tarif

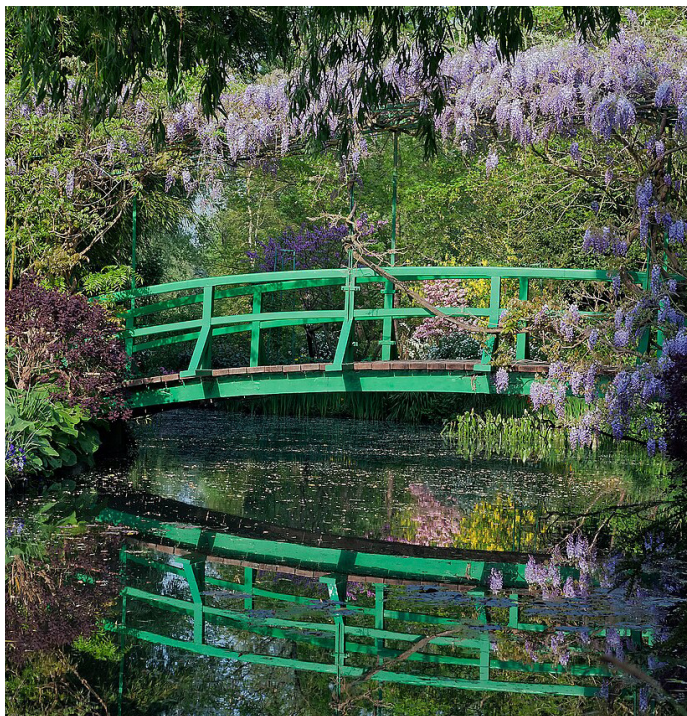
Horaires des cars : voir p. 24

Retour à Colombes : vers 20h45

Source : Annie Jumel et le service InterG

EURE

La maison et les jardins de Monet



Vers 14h45 : arrivée à Giverny

Aller à Giverny c'est aller à la rencontre de Claude Monet, le père de l'impressionnisme qui a vécu la moitié de sa vie dans ce village et qui y a puisé l'inspiration pour ses célèbres « Nymphéas » et tant d'autres tableaux...

De 15h à 17h15 environ : visite libre de la maison et des jardins de Claude Monet

Chargée d'histoire, la maison rose garde intacte l'âme du maître des lieux. Entre meubles et objets d'époque, souvenirs et pièces reconstituées à l'identique, elle raconte le quotidien de l'homme et de l'artiste : sa chambre décorée de tableaux d'artistes qu'il admirait comme Caillebotte ; la salle à manger où il recevait de nombreux hôtes ou encore la grande cuisine qui permettait de nourrir tout ce petit monde.

Des parterres fleuris du Clos Normand jusqu'au jardin d'eau coiffé de nymphéas, Claude Monet se construisit, au fil de son existence givernoise, une palette à ciel ouvert. Un écrin impressionniste qui devint, à la fin de sa vie, l'unique source de son inspiration...

Temps libre dans le village avant de reprendre la route

18h : départ de Giverny



i INFOS PRATIQUES

Dates : mardis 9 juillet et 20 août

Tarifs : 28 € (33,50 € HC)

Nombre maximum de personnes : 49

Remarque : prévoir un peu de marche entre le parking et la maison de Monet.

Transport : en car inclus dans le tarif

Horaires des cars : voir p. 24

Retour à Colombes : vers 19h30

Source : Fondation Claude Monet

AISNE

La Cité internationale de la langue française



Vers 15h : arrivée à Villers-Cotterêts

Présentation du château par votre conférencier Hugues Ménès

Voulu par François I^{er} en 1528 et achevé par Henri II en 1556, ce château royal méconnu, vient de bénéficier d'une méticuleuse restauration qui lui a rendu sa splendeur. Proche de la ruine il y a moins de dix ans encore, il abritait une maison de retraite... De l'époque de la Renaissance subsistent la somptueuse chapelle, deux remarquables escaliers et de nombreux emblèmes royaux. Transformé au XVIII^e siècle par la famille d'Orléans, le château perdra tous ses décors de boiseries et ses cheminées à la Révolution. En 1539, François I^{er} y signe l'ordonnance rendant le Français obligatoire dans les actes de justice, ce qui explique le choix du Président de la République d'y installer en 2023 la Cité internationale de la langue française.

De 16h à 17h30 environ : visite libre dans le musée
 Découvrez un lieu culturel et de vie entièrement dédié

à la langue française et aux cultures francophones, au cœur du château de Villers-Cotterêts.

L'exposition s'appuie sur des dispositifs innovants de médiation et de précieux objets, documents et œuvres prêtés par une vingtaine d'institutions nationales et internationales partenaires (Académie française, Centre national des arts plastiques, Comédie française, musée du Louvre, musée de l'Armée, ...).

Elle relie le passé, le présent et le futur de la langue française et de la francophonie, autour de trois piliers : culture & création, éducation & formation, recherche & innovation.

C'est un espace avec une approche créative et participative face à la multiplicité des enjeux portés par la langue française.

18h : départ de Villers-Cotterêts

i INFOS PRATIQUES

Dates : jeudi 11 juillet et vendredi 13 septembre

Tarifs : 32 € (38,50 € HC)

Nombre maximum de personnes : 49

Remarques : visite avec écouteurs en dehors du musée

Transport : en car inclus dans le tarif

Horaires des cars : voir p. 24

Retour : à Colombes vers 19h20

Source et copyright : la Cité internationale de la langue française et Hugues Ménès

PARIS

Le street art dans le 13^e

Visite guidée en matinée ou en après-midi



Le 13^e arrondissement est devenu l'un des quartiers les plus riches en œuvres de street art !

Une visite insolite dans un quartier en renouveau où les peintures monumentales des plus grands graffeurs de street art nous font rêver d'immeubles en immeubles.

Une sorte de « chasse au trésor » pour découvrir ce musée à ciel ouvert. ■



INFOS PRATIQUES

Dates : mardi 2 et lundi 8 juillet de 10h30 à 12h environ / mercredi 11 et jeudi 12 septembre de 14h30 à 16h environ

Tarifs : 9 € (11 € HC)

Nombre maximum de personnes : 25

Rendez-vous avec votre conférencière Madame Proffit Jacquot dix minutes avant la visite devant la sortie du métro « National » (sur la ligne 6) - 75013 Paris.

La station dispose d'un unique accès intitulé « boulevard Vincent-Auriol », sous le viaduc.

Itinéraire indicatif au départ de la gare St-Lazare :

Métro : prendre la ligne 14 vers « Olympiades » jusqu'à « Bercy » puis la ligne 6 vers « Charles de Gaulle - Etoile » jusqu'à la station « Nationale ».

Source et copyright : Madame Proffit Jacquot

PARIS

« La naissance des grands magasins. Mode, design, jouet, publicité 1852 – 1925 »

De 15h à 16h30 environ : visites guidées de l'exposition



Atravers l'aventure des grands magasins, de leur naissance au Second Empire à leur consécration lors de l'Exposition universelle des Arts décoratifs et industriels modernes de 1925, la visite révèle les transformations économiques et les mutations sociales qui traversent la société française. Du Bon Marché à la Samaritaine et du Printemps aux Galeries Lafayette, c'est aussi l'occasion de plonger dans le Paris du Bonheur des dames.

Grâce aux collections de publicité, de mode, de jouet et d'arts décoratifs, vous découvrirez comment les grands magasins ont révolutionné le commerce, contribué à la démocratisation de la mode, à l'invention des soldes, à l'émergence de l'enfant comme nouvelle cible commerciale et à la popularisation de la vente par correspondance. ■



i INFOS PRATIQUES

Dates : mercredi 3 juillet, mardi 17 et jeudi 19 septembre

Tarifs : 17,50 € (21 € HC)

Nombre maximum de personnes : 20

Rendez-vous : à l'entrée du Musée des Arts Décoratifs vingt minutes avant la visite, 107, rue de Rivoli - 75001 Paris.

Attention, l'entrée au musée se fait par le jardin du Carrousel pour tous les visiteurs !

Itinéraire indicatif au départ de la gare St-Lazare : Métro : prendre la ligne 14 vers « Olympiades » et descendre à « Pyramides » puis poursuivre à pied. Ou prendre la ligne 7 à Chaussée d'Antin (La Fayette) vers « Mairie d'Ivry » jusqu'à « Palais Royal (musée du Louvre) » puis poursuivre à pied.

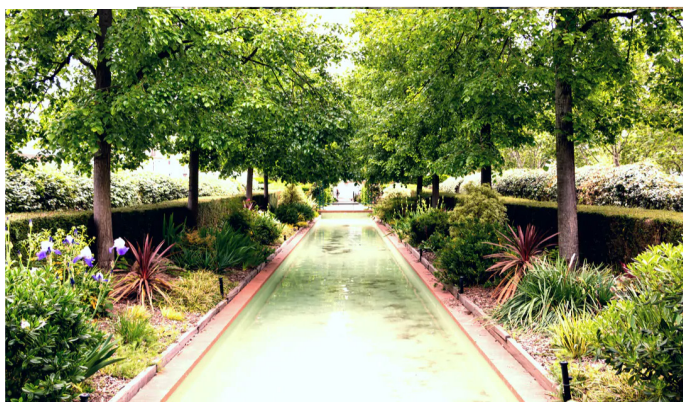
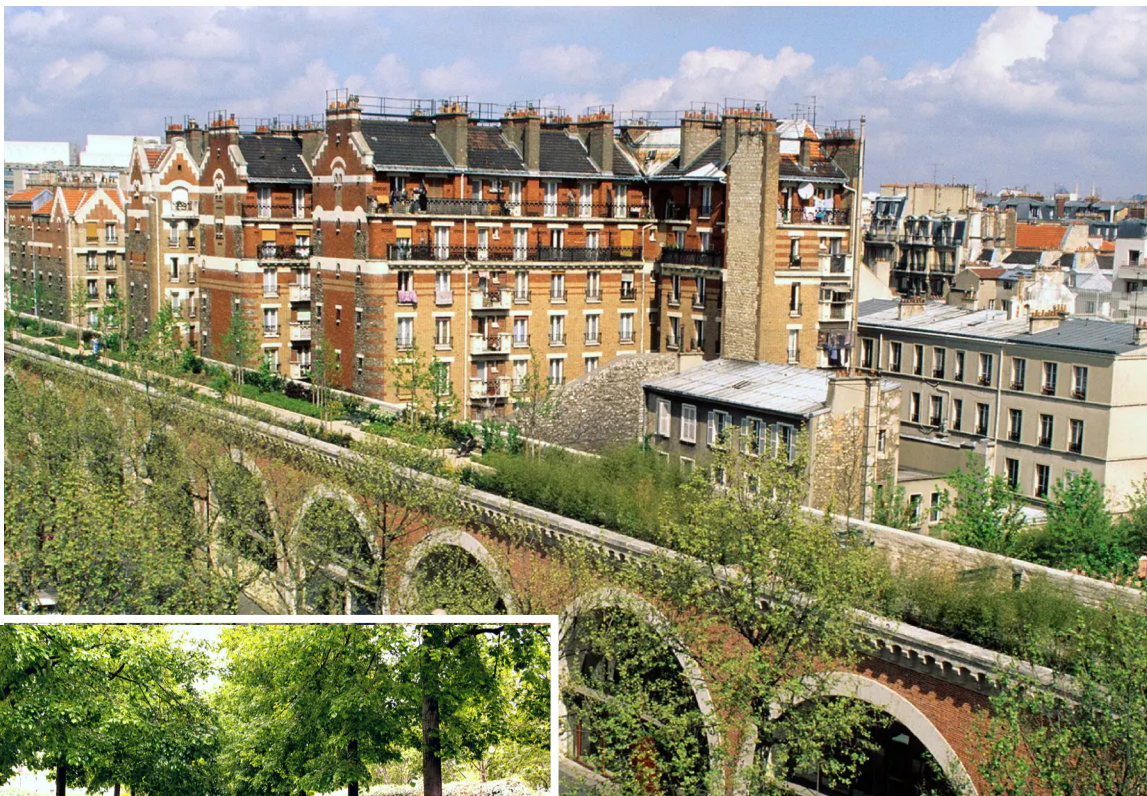
Bus : 21 vers « Stade Charléty - Porte de Gentilly » jusqu'à « Palais Royal ».

Source : Musée des Arts Décoratifs

PARIS

La Promenade Plantée

Visites guidées en matinée ou en après-midi



A ménagé sur les voies de l'ancienne gare de la Bastille, ce jardin tout en longueur est un balcon sur la ville et offre des vues inattendues sur les quartiers traversés, comme par exemple l'étonnant immeuble abritant un commissariat de police, orné de reproductions de l'esclave mourant de Michel Ange... Sous l'ancien viaduc sont installées des boutiques où les métiers d'art sont à l'honneur.

Au-delà de l'ancienne gare de Reuilly, le parcours est plus contemporain et se poursuit en tunnel, puis en tranchée verdoyante. Nous terminerons sur la belle place Daumesnil-Félix Eboué.

Remarque : fin du circuit à proximité du métro Daumesnil. ■

i INFOS PRATIQUES

Dates : jeudi 4, vendredi 12 juillet et vendredi 23 août de 10h30 à 12h environ. Et mercredi 25 et jeudi 26 septembre de 14h30 à 16h environ

Tarifs : 9 € (11 € HC)

Nombre maximum de personnes : 30

Remarques : visite avec écouteurs

Rendez-vous dix minutes avant le début de la visite, au pied des marches de l'Opéra Bastille, place de la Bastille 75012 Paris.

Itinéraire indicatif au départ de la gare de Colombes : prendre le bus 378 vers Les Courtilles puis le métro ligne 13 en direction de « Châtillon Montrouge » jusqu'à « Champs-Élysées-Clémenceau » puis la ligne 1 vers « Château de Vincennes » jusqu'à « Bastille » Emprunter la sortie N° 3.

Itinéraire indicatif au départ de la gare St-Lazare : Métro : prendre la ligne 8 vers « Créteil - Pointe du Lac » jusqu'à « Bastille ». Emprunter la sortie N° 3.

Source : Hugues Ménés

ASNIÈRES

Le cimetière animalier (chiens, chats, hamsters, chevaux, oiseaux, singes)

De 10h30 à 12h environ : visite guidée



Fondé en 1899, premier cimetière du genre, c'est notre « Père-Lachaise des animaux » où sont inhumés plus de 90 000 amours : chiens et chats, mais aussi des oiseaux, des lions, des chevaux, des moutons, des poissons, des hamsters, des singes, cochons... certains sont célèbres, ayant appartenu au monde du cinéma, de la police, à des ducs, princes, aristocrates, ou à des passionnés de la gent animale !

Nous irons de surprises en découvertes, car ce lieu offre un intérêt artistique, historique et pittoresque hors-pair !

Cette visite totalement insolite sera encore une opportunité de s'interroger sur ce que sont les cimetières animaliers, les possibilités et lois encadrant l'inhumation de nos animaux (à qui s'adresser, prix des concessions ...). ■

i INFOS PRATIQUES

Dates : samedi 6 juillet, mardi 27 août et samedi 14 septembre

Tarifs : 14 € (17 € HC)

Nombre maximum de personnes : 25

Rendez-vous avec votre conférencière dix minutes avant la visite à l'entrée du cimetière des chiens – 4, Pont de Clichy 92600 Asnières sur Seine

Itinéraire indicatif au départ de Colombes :

Prendre le bus 378 vers « les Courtilles » jusqu'aux « Quatre Routes » puis le bus 140 vers « Mairie de Saint-Ouen - Dhalenne » jusqu'à la station « Place Voltaire » et poursuivre à pied.

Source : Lora Romano

PARIS

Le Paris d'Audrey Hepburn

Visites guidées en matinée ou en après-midi, illustrées par des extraits de films sur tablette



Audrey Hepburn a beau avoir tourné ses derniers films parisiens il y a près de 60 ans, la beauté, l'élégance et l'énergie de l'actrice semblent toujours habiter les rues de la ville. Le Paris dans lequel elle évolue est une capitale aux décors superbes, adorée des esthètes et des grands romantiques. Notre circuit-hommage d'environ 2 heures emprunte naturellement le chemin des plus beaux hôtels, des monuments parisiens les plus emblématiques et des lieux culturels incontournables de l'avenue Montaigne à l'Opéra Garnier en passant par les jardins des Champs Élysées et la Place Vendôme. ■

i INFOS PRATIQUES

Dates : vendredi 19 juillet et mercredi 21 août de 10h30 à 12h15 / Mardi 10, mercredi 18 et lundi 23 septembre de 14h30 à 16h15 environ

Tarifs : 9 € (11 € HC)

Nombre maximum de personnes : 25

Rendez-vous avec votre conférencière Juliette Dubois dix minutes avant la visite, devant le restaurant « Chez Francis », place de l'Alma 75008 Paris.

Itinéraire indicatif au départ de Colombes : prendre le bus 378 vers « les Courtilles » puis la ligne 13 à « Asnières-Gennevilliers Les Courtilles » vers « Châtillon Montrouge » jusqu'à la station « Miromesnil » puis la ligne 9 vers « Pont de Sèvres » jusqu'à « Alma Marceau » et emprunter la sortie 1 « avenue Montaigne ».

Itinéraire indicatif au départ de la gare Saint-Lazare : Métro : prendre la ligne 9 à « Saint-Augustin » vers « Pont de Sèvres » jusqu'à la station « Alma Marceau » et emprunter la sortie 1 « avenue Montaigne ».

Source : Juliette Dubois, Ciné Balade

COURBEVOIE

Bowling

De 15h à 17h



i INFOS PRATIQUES

Date : vendredi 27 septembre

Tarifs : 6,50 € (8€ HC)

Nombre maximum de personnes : 40

Rendez-vous : à 14h55 dans le hall d'accueil du bowling – 15, rue Auguste Beau - 92400 Courbevoie

Itinéraire au départ de Colombes : bus 176, arrêt « Place Charras ». Le bowling est situé au sous-sol du complexe sportif du centre commercial Charras.

Remarques : 2 parties prévues.

Merci de mettre des baskets pour jouer.

COLOMBES

Déjeuner barbecue

« Aux tennis de l'Ile Marante »

i INFOS PRATIQUES

Dates : les jeudis 4 et 11 juillet

Horaires : de 13h à 15h

Tarifs : 18€ (22€ HC)

Nombre maximum de personnes : 25

Rendez-vous : Tennis de l'Ile Marante - Parc départemental Pierre Lagravère - Colombes

Itinéraire indicatif : bus 235 ou 304 arrêt « Europe » (selon les travaux en cours) et poursuivre à pied en empruntant la passerelle au-dessus de la A86 pour arriver dans le parc (compter +/- 10 minutes). Si vous disposez d'une place dans votre véhicule, signalez-vous pour un co-voiturage.

Remarque : le menu est proposé hors boissons.

A titre indicatif et sous réserve d'augmentation :

le kir : 3€, le verre de vin : 3€, le pichet de 50cl : 8€,

le café : 1,20€.



MENU

Assiette de crudités

Barbecue composé d'une merguez, une chipolata et une aiguillette de poulet, accompagnées de pommes de terre en robe de chambre

Dessert : 2 boules de glace, au choix vanille - chocolat - pistache - citron vert

STAGE DE CONTE

L'art de conter



Depuis plus de 20 ans, les chouettes conteuses content et racontent dans les médiathèques, écoles et structures de Colombes. Pour s'initier à cet univers et devenir soi-même passeur d'histoires, deux stages par an sont ouverts aux habitués et aux débutants.

La seconde session de l'année se déroulera en amont du festival Rumeurs Urbaines sous la direction de Pépito Matéo, conteur capable de dire la folie du monde tout en gardant cette légèreté salvatrice, cette jubilation de la parole vagabonde qui nourrit et qui fait sens.

Pour rappel, ce stage est ouvert aux débutants comme aux confirmés et également aux non-retraités. Chaque stage propose de travailler sur un thème de manière collective et individuelle. L'objectif est - entre autre - de former des conteurs bénévoles (désormais appelé Les chouettes conteuses) pour aller raconter dans les médiathèques de quartier de Colombes mais aussi auprès d'autres publics (écoles, associations) de manière plus ponctuelle.

Qui sommes-nous ?

Fondée en 1992, la compagnie Le Temps de Vivre développe des spectacles où la narration occupe une place centrale, à l'image de son fondateur Rachid Akbal, conteur contemporain, auteur et observateur du réel.

Ce théâtre affirme la nécessité d'un aller-retour permanent entre récit traditionnel et écriture du présent. Le but ? Fabriquer des histoires communes.

En 2000, la compagnie a aussi créé *Rumeurs Urbaines*, festival et fabrique du conte et des arts du récit qui œuvre à la diffusion, la sensibilisation et la formation dans le domaine du conte et des arts du récit.

Envie de nous aider ?

Le festival Rumeurs Urbaines fêtera sa 25ème édition du vendredi 30 septembre au samedi 28 octobre 2024. La vitalité de cette entité est largement attribuable aux bénévoles qui consacrent généreusement leur temps pour en garantir le bon déroulement, en s'acquittant de multiples missions telles que conduire des artistes, les héberger, accueillir le public, embellir des espaces ou encore promouvoir l'événement. **Si comme nos chers bénévoles assidus, vous souhaitez donner quelques heures de votre temps pour participer à la mise en place et la tenue du festival, nous vous invitons à nous contacter à "production@le-temps-de-vivre.info" ou au 01 47 60 00 98 ■**

i INFOS PRATIQUES

Dates : lundi 23, mardi 24 et jeudi 26 septembre

Lieu : médiathèque de la Marine, 155 boulevard Charles de Gaulle à Colombes

Horaires : de 10h à 16h

Tarifs : 15,50 € (19 € HC)

Sur adhésion au Temps de vivre (15 €)

Nombre maximum de personnes : 15

Remarques : repas du midi : chacun apporte son repas ou un plat à partager

Formateur : Pépito Matéo

THÉÂTRE

Mon jour de chance

Rendez-vous : à 15h45 au Théâtre Fontaine,
10, rue Pierre Fontaine - 75009 Paris

De 16h30 à 18h environ : spectacle

Une pièce de Patrick Haudecœur et Gérard Sibleyras

Patrick Haudecœur est également l'auteur de Berlin Berlin, Thé à la Menthe ou thé Citron,
Silence on Tourne et Frou-Frou Les Bains

Avec Guillaume de Tonquédec.

ThéâtreFontaine

DIRECTION PASCAL LEGROS



GUILLAUME DE TONQUÉDEC
LOÏC LEGENDRE · LYSIANE MEIS
JEAN FRANCO · CAROLINE MAILLARD

Mon jour de chance

LA NOUVELLE COMÉDIE DE PATRICK HAUDECŒUR ET GÉRALD SIBLEYRAS
MISE EN SCÈNE JOSÉ PAUL

Que feriez-vous si vous pouviez revenir en arrière et modifier le cours de votre vie ? Sébastien passe un week-end avec des amis d'enfance. Ils se souviennent qu'à l'époque ils laissaient le sort décider pour eux et prenaient toutes leurs décisions en jouant au dé. Sébastien se rappelle précisément d'un soir où il a fait un deux. Si seulement il avait fait un six, sa vie aurait été bien plus belle. Il en est convaincu. Et si le destin lui donnait l'occasion de rejouer ? ■



INFOS PRATIQUES

Date : samedi 21 septembre

Tarifs : 45 € (54 € HC)

Règlement : spectacle à régler avant la mi-juillet

Nombre maximum de personnes : 35

Remarque : places numérotées

Un représentant du service InterG sera présent sur place

Itinéraire indicatif au départ de

Colombes : prendre le bus 378 vers

« Les Courtilles » puis prendre le

métro ligne 13 à la station « Asnières-

Gennevilliers Les Courtilles » vers

« Châtillon Montrouge » jusqu'à « Place

de Clichy » puis prendre la ligne 2 vers

« Nation » jusqu'à « Blanche ».

Au départ de la gare Saint-Lazare :

le théâtre est à environ 15 minutes à pied.

Source et copyright : Le Théâtre Fontaine

La Cave à Théâtre

56, rue d'Estienne-d'Orves (sous l'école Jean-Moulin) à Colombes
 Réservation : 01 47 80 92 19 ou par mail : annibal.lacave@gmail.com
www.annibal-lacave.com



Information sur les inscriptions 2024 - 2025 aux activités

Centre d'Expression, de Formation et de Création Théâtrale.
 Ateliers théâtre de 4 ans à 84 ans.

Pour les ateliers : préinscriptions à la Cave à Théâtre du lundi 3 au vendredi 28 juin
 Par mail : annibal.lacave@gmail.com

Vous serez informé(e) de la prise en compte de votre inscription entre le 1^{er} et le 10 juillet 2024.
 Confirmation administrative le samedi 7 ou 14 septembre de 13h à 16h.

Vous pouvez trouver les informations sur le site de la Cave : <http://annibal.annibal-lacave.com/>

Le bureau est également ouvert de 10h à 17h les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Sous l'école Jean Moulin
 56, rue d'Estienne d'Orves
 92 700 Colombes
 Mail : annibal.lacave@gmail.com
 Tel : 01 47 80 92 19. ■

L'Avant Seine Théâtre de Colombes

Parvis des Droits de l'Homme (88, rue Saint-Denis à Colombes)
Réservation auprès de la billetterie de l'Avant Seine : 01 56 05 00 76
billetterie@lavant-seine.com

Du lundi au vendredi et le samedi lors des spectacles de 13h à 18h
Et 24h/24 sur internet à www.lavant-seine.com

Saison 2024/25

La saison 24/25 de L'Avant Seine / Théâtre de Colombes sera dévoilée le **vendredi 7 juin à 20h** et vous pourrez acheter vos places dès le samedi 15 juin pour les abonnements et dès le lundi 17 juin pour les billets individuels.

Pour ne rien manquer de toutes nos propositions artistiques !

Rien de plus simple :

- Dès le 15 juin et jusqu'au 5 juillet, puis tout le mois de septembre, rendez-vous directement en billetterie du lundi au samedi de 13h à 18h ou par téléphone au 01 56 05 00 76.

- A partir du 6 juillet et tout au long du mois d'août, achetez vos billets en ligne sur lavant-seine.com ■

Visites du théâtre

Samedi 21 septembre après-midi
Durée : 1h

De l'Agora au plateau de la grande salle en passant par les plafonds, loges et sous-sols, venez découvrir les espaces inconnus du grand public.

Cette année sera aussi l'occasion de découvrir les toutes nouvelles maquettes tactiles du théâtre présentées tout au long de l'après-midi.

La visite est accessible aux enfants à partir de 6 ans grâce à un carnet de jeu mais n'est pas accessible dans son entièreté aux personnes à mobilité réduite.

Gratuit sur réservation auprès de la billetterie (nombre de places limité) ou en ligne sur lavant-seine.com ■



THÉÂTRE & CHANT

Edith et moi

Yaël Rasooly

Mardi 1^{er} octobre à 20h (durée 1h)

Tarif spécial InterG : 21€ (sous réserve de modification)

Une chanteuse est mystérieusement mise en sourdine, immobilisée et ne peut plus jouer. Un secret passé sous silence brûle en elle. Mais elle n'est pas seule, une Edith Piaf fouguese et déterminée est là pour la tirer hors du lit et la ramener à la vie. Ensemble, le duo improbable constitue un partenariat de tendresse et de solidarité, en partant ensemble pour un voyage plein de grandeur et de vulnérabilité.

Ce spectacle, entre one-woman-show, théâtre d'objets et chant, explore les séquelles de la violence grâce à un jeu virtuose et beaucoup d'humour. ■

Cet été, en raison des Jeux Olympiques, les sites et équipements sportifs sont fermés. Aussi les activités de tennis de table et gymnastique sont annulées au mois de juillet et août.

COMMENT ORGANISER VOTRE RENTRÉE ?

En septembre : l'activité physique reprend !

Les séances de gymnastiques seront proposées selon le planning suivant au tarif de 13,50€ pour les Colombiens (18,50€ pour les non-Colombiens) :

- Tous les jeudis du mois de septembre de 10h à 11h à la salle du J'Sport (27, avenue de l'Europe)
- Tous les jeudis du mois de septembre de 11h à 12h (gymnastique adaptée) à la salle du J'Sport (27, avenue de l'Europe)
- Tous les vendredis de 11h15 à 12h15 au mois de septembre à la salle du J'Sport (27, avenue de l'Europe)

Les activités : tarot, et scrabble sont maintenues pendant l'été (sous réserve de la disponibilité des référents).

L'ensemble des activités hebdomadaires reprendra à partir du 1^{er} octobre 2024.

Dès la réception de la nouvelle brochure « 1, 2, 3 activités saison 2024 - 2025 », vous pourrez nous retourner vos

demandes d'activités en tenant compte des modalités qui seront définies sur le formulaire d'inscription. La confirmation d'inscription vous sera envoyée dans le courant de l'été.

Pour les personnes qui pratiquent une activité à la MJC, vous pourrez vous inscrire auprès de la structure, en précisant que vous êtes déjà abonné(e) à l'InterG. Par la suite, nous nous mettrons en lien avec leurs services pour régulariser, si besoin, votre dossier. ■

i L'ABONNEMENT À L'INTERG SAISON 2024 - 2025.

Une feuille de réabonnement à l'InterG pour la saison 2024 - 2025 vous sera adressée ultérieurement par courrier.

Un reçu de règlement vous sera remis afin d'attester que vous avez réglé votre abonnement ou toute autre prestation mise en place par le service.

ACTIVITÉS "BIEN DANS SON CORPS"



Gym conscience

La gym conscience est la synthèse de gestes issus de plusieurs techniques dont le Feldenkrais permettant d'aboutir à cette prise de conscience qui permet au mouvement de devenir facile et agréable. Faciles à réaliser à tout âge, non violents, ces exercices permettent de réveiller les différentes parties du corps, de

coordonner les mouvements et la respiration, de fluidifier et assouplir le mouvement...■

i INFOS PRATIQUES

Dates : tous les lundis du trimestre

Horaires : de 10h à 11h

Tarifs : 33,50€ (44€ HC)

Nombre maximum de personnes : 30
Centre d'Activités Solférino 39/45,
rue Solférino à Colombes



La sécurité d'abord

Comme toute pratique de groupe, pour des raisons de sécurité notamment, mais aussi de convivialité, il est nécessaire de respecter certaines consignes. Celles-ci sont clairement indiquées dans la charte du randonneur au sein du règlement intérieur adopté par le Conseil Municipal du 23 mars 2017.

Vous trouverez ci-dessous quelques extraits significatifs :

- Suivre les consignes données par les accompagnateurs bénévoles ou professionnels.
- Se munir du matériel adéquat à la pratique de l'activité : chaussures de randonnée, vêtement de pluie, sac à dos, encas et eau. Prévoir des chaussures de rechange ou sacs plastiques afin de ne pas salir le car. L'accompagnateur est autorisé à vous refuser la participation à la randonnée en cas de non-respect de ces recommandations.
- Rester en groupe, ne pas décider de s'éloigner ou de changer d'itinéraire.
- Lors des pauses, laisser son sac à dos en vue signalant une absence momentanée ou prévenir un accompagnateur.
- Selon les capacités physiques de chacun, s'intégrer au groupe correspondant (balades, découvertes ou grandes randonnées). Si besoin, demander l'avis des accompagnateurs.
- Respecter l'environnement et les écosystèmes.

Toute attitude mettant en danger le groupe peut entraîner l'exclusion de l'activité randonnée. L'achat des titres de transport SNCF/RATP est à la charge des randonneurs. Être présent au moins 10 min. avant l'heure indiquée de rendez-vous.

CHANGEMENT DE DESTINATION

Le service Intergénérationnel s'autorise, après concertation avec les accompagnateurs concernés, à inverser les destinations prévues dans le magazine, si les conditions météorologiques se révèlent défavorables et mettent en danger la santé et/ou la sécurité des participants.

LE CONSEIL DU RANDONNEUR

Il est conseillé au nouveau randonneur de prendre contact avec un accompagnateur avant sa première participation afin de s'informer du déroulement exact de la randonnée.

DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

Nous avons instauré une signalisation concernant les niveaux de difficultés des randonnées. Trois catégories sont indiquées :

- **FACILE** (vert) : parcours plat avec des dénivelés compris entre 0 et 20 mètres
- **MOYEN** (bleue) : parcours plat à vallonné avec des dénivelés compris entre 20 et 50 mètres (1 à 2 dénivelés)
- **DIFFICILE** (rouge) : parcours vallonné avec des dénivelés compris entre 20 et supérieur à 50 mètres (2 dénivelés et plus)

ACCOMPAGNATEURS

- **Denis Barret** : 06 70 99 45 07
- **Sylvain Blumberg** : 06 09 54 53 64
sylvain.blumberg@free.fr
- **Pierre Bournet** : 06 03 81 93 55
- **Colette Yazigi** : 06 22 09 34 51 / c.yazigi@yahoo.fr
- **Michel Lesaunier** : 06 14 48 50 48
- **Gérard Lys** : 06 01 42 08 12 / gerard.lys@9online.fr
- **Anita Mazzocco** : 06 34 19 27 75
- **Micheline Morcel** : 06 75 84 00 99

RANDONNÉES

RANDONNÉE « DEMI-JOURNÉE » (AVEC TRANSPORT)

DATE	DESTINATIONS	CARTES	ITINÉRAIRES	NIVEAU DE DIFFICULTÉ
24 septembre	Les étangs de la Bièvre (78)	2214 ET	Boucle au départ de Buc	FACILE

INFOS PRATIQUES

Date : mardi à 12h45 / **Départ :** Mairie de Colombes / **Tarifs :** 8 € (9,50 € HC) / **Nombre maximum de personnes :** 110

Grandes randonnées : 10 à 11 km / **Randonnées découvertes :** environ 8 km

Balades : promenade de 3 à 4 km avec un représentant du service de l'Ecologie Urbaine qui vous permettra de découvrir la nature avec un regard de professionnel.

Transport SNCF et RATP **Grandes randonnées du « mercredi » – Gratuit**

i INFOS PRATIQUES :

Pour ce trimestre, les accompagnateurs communiqueront avec vous (par mail ou SMS) si des randonnées avec transport en commun sont programmées ou annulées au dernier moment en fonction de leurs disponibilités. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, n'hésitez pas à communiquer vos coordonnées auprès des accompagnateurs ou du service. Vous remerciant pour votre compréhension.

Attention, il est impératif de confirmer votre présence pour ces sorties en contactant l'animateur.

« Rando dans Paris »

Au regard de la très bonne participation et des remarques positives qui ont suivi l'organisation de la dernière randonnée dans Paris, nous vous proposons une nouvelle initiative dans le même esprit.

Le parcours proposé est d'une distance d'un peu moins de 9 km.

Le jardin des Tuileries, la pyramide du Louvre, le Centre Pompidou, l'Hôtel de Ville, Notre-Dame, le Panthéon, le Jardin du Luxembourg, St Germain-des-Près, les quais entre l'Institut de France et la Place de la Concorde...sont au programme.

Nous terminerons cette randonnée par un pique-nique sur les quais au niveau du musée d'Orsay (possibilité d'achat de sandwiches et plats chauds sur place).

Nous espérons vous retrouver nombreuses et nombreux pour ce nouveau rendez-vous. ■



i INFOS PRATIQUES

Date : vendredi 20 septembre

Gratuit

Durée : 2h30

Nombre maximum de personnes : 100

Transport : à la charge des participants

Rendez-vous : 16h30 Place de la Concorde côté Jardin des Tuileries

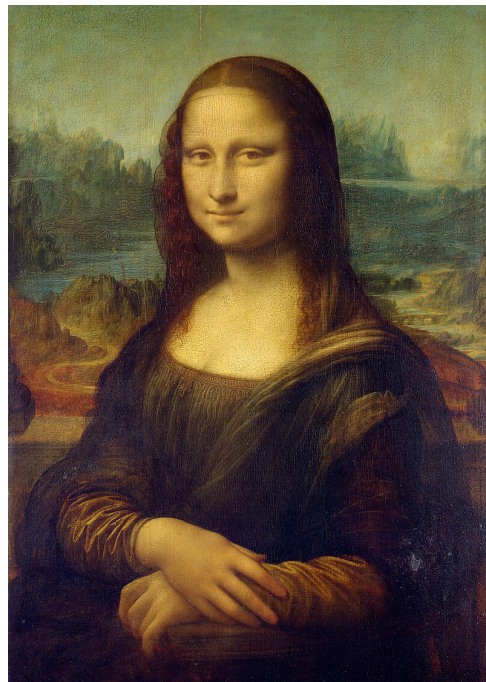
Centre d'activités Chatou

Conférence interactive

S L'ART STIMULAIT VOTRE MÉMOIRE ?

Apprendre de nouvelles choses stimule notre mémoire et augmente notre réserve cognitive. C'est en s'appuyant sur ce constat que l'association ARTZ a conçu une méthode originale qui permet de vous guider, pas à pas, dans la découverte des plus grandes œuvres d'art : **découvrons comment l'art peut stimuler la mémoire !**

À la fin de la conférence, vous pouvez vous inscrire gratuitement aux activités régulières en petit groupe, au musée ou en visioconférence depuis votre domicile, proposées en direct par l'association. ■



i

INFOS PRATIQUES

Date : mardi 10 septembre : Léonard de Vinci

Remarque : report de la conférence de juin dernier. Réinscription obligatoire.

Horaires : de 14h30 à 16h

Nombre maximum de personnes : 30

Gratuit

Centre d'activités Chatou

Bourse aux plantes



Nous nous acheminons vers la fin de l'été et le mois de septembre constitue l'un des mois les plus importants pour votre jardin. Pelouse,

potager, fleurs, arbres et arbustes nécessitent une attention particulière. Les chaleurs estivales sont derrière nous et la végétation va enfin pouvoir respirer. Les arbustes retrouvent une nouvelle

période de croissance, le potager offre de magnifiques légumes alors que la plupart des fruits sont encore à cueillir. Les fleurs, moins nombreuses, sont souvent de très belle qualité alors que les plantes d'automne pointent petit à petit le bout de leur nez ! **Amenez vos boutures pour les échanger et n'hésitez pas à donner vos petits conseils de plantation ! ■**

i

INFOS PRATIQUES

Date : mardi 17 septembre

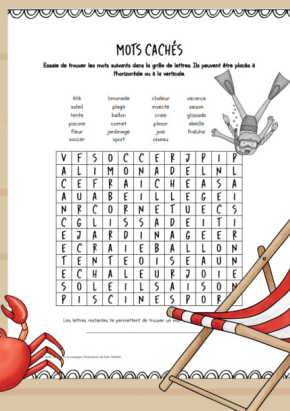
Horaires : de 14h30 à 17h

Gratuit

Nombre maximum de personnes : 30

Mots croisés

vive l'été



Récréa'jeux

Autour de jeux, type jeux café, venez-vous divertir par petits groupes dans une ambiance conviviale : mimes, quizz, devinettes, dessin... pour une bonne dose de bonne humeur ! ■



INFOS PRATIQUES

Dates : les mardis 9, 16 et 23 juillet et les mardis 13, 20 et 27 août

Horaire : de 10h30 à 12h

Lieu : Jardin du square Edgar Quinet

Nombre maximum de personnes : 10

Centre d'activités Chatou

Déjeuner pique-nique



Le concept de ces déjeuners est basé sur le partage. Aussi, chaque participant apportera une entrée, une salade, du fromage ou un dessert... Tout sera mis en commun et partagé lors du repas. Le service vous propose les boissons (chaudes et froides). ■



INFOS PRATIQUES

Dates : les jeudis 18 et 25 juillet, 22 et 29 août et 5 septembre

Horaire : à partir de midi

Tarifs : 3€ (3,50€ HC)

Nombre maximum de personnes : 25



Centre d'activités Chatou

Vidéo/film

En juillet, août et septembre, nous vous proposons 3 films, les mardis en fin d'après-midi. À l'honneur cet été, le handicap, les femmes de l'Histoire et la société parisienne du XIX^e siècle. Tous les détails dans le flyer joint à la brochure. ■



INFOS PRATIQUES

Horaire : de 17h30 à 19h30

Gratuit

Nombre maximum de personnes par séance : 50

Comment ça fonctionne ?

Chez vous, sur votre tablette ou votre ordinateur, vous suivez votre conférence ou votre activité.

Vous voyez l'intervenant(e) ainsi que les autres participants et vous pouvez lui poser vos questions oralement.

La prestation est réalisée avec l'outil de visioconférence Zoom.

Avant la conférence ou l'atelier, vous recevrez un email avec un lien d'accès sur lequel il faudra cliquer pour vous connecter.

Sur demande, par mail, l'enregistrement de la conférence pourra vous être envoyé (selon l'intervenant).

Patrimoine



Visite guidée à distance, sur les pas de Victor Hugo à Villequier



En direct de Villequier, votre conférencière vous fera découvrir tous les attraits de la ville sur les pas de Victor Hugo. Ainsi, sans avoir à vous déplacer, vous serez complètement immergé(e) dans le lieu.

Suivez-moi en bord de Seine et dans les ruelles pavées de Villequier pour découvrir les palettes multicolores de ce village. Cette flânerie vous mènera du musée Victor Hugo, au cimetière, où sont inhumées les filles et la femme de l'écrivain, en passant par l'église. Puis nous cheminerons vers les quais où se côtoient villas du XIX^{ème} siècle, maisons de pêcheurs et de pilotes de Seine. Nous terminerons par une

note poétique et vous comprendrez pourquoi ce village normand a toujours attiré les artistes. ■

i INFOS PRATIQUES

Conférencier : Sandrine Périgrine

Date et horaire : mardi 3 septembre de 15h à 16h environ

Tarif : 6 €

Remarques : la conférencière circulera en direct dans Villequier. Pas d'enregistrement possible pour ce zoom.

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS :

arriver 10 minutes avant l'heure affichée.

REMARQUE :

l'heure indiqué en caractères gras correspond au 1^{er} arrêt du car. Il permet de connaître le sens du trajet et de quel côté de la rue vous devez vous situer pour attendre le passage du véhicule.

JOURNÉES		
ARRÊTS	DIEPPE ET LES COULEURS DE VARENGEVILLE-SUR-MER 5 juillet et 22 août	DU MONT CANISY À DEAUVILLE 16 juillet et 13 août
Michelet-Stalingrad	7h30	7h30
Gare Centrale	7h35	7h35
Mairie Cinémas	7h40	7h40
Place du Souvenir	7h45	7h45
Ecoles H. Martin	7h50	7h50
Place Aragon	7h55	7h55

DEMI- JOURNÉES		
ARRÊTS	LA MAISON ET LES JARDINS DE MONET 9 juillet et 20 août	LA CITÉ INTERNATIONALE DE LA LANGUE FRANÇAISE 11 juillet et 13 septembre
Michelet-Stalingrad	13h	13h10
Gare Centrale	13h05	13h05
Mairie Cinémas	13h10	13h
Place du Souvenir	13h15	12h55
Ecoles H. Martin	13h20	12h50
Place Aragon	13h25	12h45

ARRÊTS	DEMI-JOURNÉES
Mairie Cinémas	Mardi 24 septembre
	12h45





Programmation trimestrielle

1

FEUILLE INDIVIDUELLE DE PRÉ-INSCRIPTION

Cette feuille, jointe avec votre magazine est à remplir et à renvoyer **dès réception**.

Par courrier :

Service Intergénérationnel (2, rue du Président Salvador-Allende) horaires d'ouverture : de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h, sauf le lundi matin

Ou à déposer :

à l'Hôtel de Ville ou dans les mairies de proximité de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h, sauf le lundi matin (indiquer le nom de la mairie de proximité et la date de dépôt)

- Mairie Aragon (6, place Aragon)
- Maison France Services / Espace Jacques-Chirac (1, rue Jules-Michelet)
- Indiquez plusieurs possibilités de dates pour une même sortie.
- Si vous souhaitez effectuer une sortie ou activité aux mêmes dates et horaires qu'un(e) ami(e), vous devez impérativement remettre vos feuilles en même temps au service. Le service se réserve le droit d'annuler une date de sortie en fonction des inscriptions enregistrées et des restrictions gouvernementales.

4

REMBOURSEMENTS (ANNULATION À L'INITIATIVE DE L'ABONNÉ.E)

Sorties et activités :

- inférieur à 8€, pas de remboursement
- supérieur à 8€, 20% de frais de dossier

Pièces à fournir :

- un justificatif de maladie, d'hospitalisation ou de décès de l'abonné ou d'un membre de sa famille (conjoint(e), ascendants, descendants et collatéraux)
- le reçu de paiement

2

ÉTUDE DES DEMANDES

À partir du 27 mai 2024

le service peut vous contacter pour vous proposer de modifier certains de vos choix.

C'est pourquoi nous vous conseillons d'indiquer plusieurs dates possibles pour chaque sortie choisie.

3

RÈGLEMENT

Nous prendrons contact avec vous, de façon individuelle, par courrier, par mail ou par téléphone, pour vous informer des sorties retenues.

SERVICE INTERGÉNÉRATIONNEL

DES ÉLUES ET UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

- **Claire PARISOT-ARNOULD**
Adjointe au Maire déléguée aux Solidarités, à la Santé publique et à l'Inclusion
- **Patricia PACARY**
Conseillère municipale déléguée auprès de Claire Arnould, en charge des aîné-e-s et des solidarités entre les générations
- **Chloé HENRIET**
Responsable du service

PÔLE ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

- **Terkia BOUDJEMIA**
Coordinatrice des activités hebdomadaires, suivi comptabilité

PÔLE ACTIVITÉS PROGRAMMÉES

- **Agnès LEBORGNE**
Référente Inter G le Mag et accompagnements divers
- **Hocine ZIRI**
Réfèrent : technique, sécurité, animations conférences, ateliers mémoire, activités inter G et suivi des travaux

PÔLE ACCUEIL, VOYAGES, RÉGIE

- **Rodolphe MALEC**
Responsable adjoint
- **Myriam HALIT**
Accueil téléphonique et suivi du dispositif Colis / Banquets
- **Angélique VERON**
Accueil des publics
- **Laëtitia GOUSSET**
Accueil des publics
- **Bouchara EL GUERDA**
Accueil des publics

COORDONNÉES DES CENTRES D'ACTIVITÉS :

- Centre d'activités Chatou (37, rue de Chatou)
- Centre d'activités Solférino (39/45, rue Solférino)

INFOS PRATIQUES

SERVICE INTERG :

2, rue du Président Salvador-Allende
bus 378, arrêt « Cimetière », 01 47 84 21 94
intergenerationnel@mairie-colombes.fr
www.colombes.fr
du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h (fermé le lundi matin)
Aucun encaissement accepté après 17h.

Fermetures du service

Jeudi 15 août : férié

Vendredi 16 août : fermeture exceptionnelle

En raison de la tenue des Jeux Olympiques, la programmation du service est réduite sur la période de la fin juillet jusqu'au 11 août inclus.

Nous vous remercions pour votre compréhension et restons à votre disposition pendant tout l'été aux horaires habituels du service.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Tout abonnement au service intergénérationnel entraîne systématiquement l'acceptation du règlement intérieur, approuvé à l'unanimité par le conseil municipal en séance du 23 mars 2017 (n°15). Nous vous rappelons que votre participation aux voyages et aux activités sportives est soumise au respect du règlement intérieur du service InterG, article 2, paragraphe 6 :

« Déclarer sur l'honneur ne pas avoir actuellement de problèmes de santé non traités par le médecin et ne pas présenter de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives pour lesquelles vous êtes inscrit(e)s ».

i

INFORMATION

Le service Intergénérationnel se réserve le droit de prendre des photos de ses abonnés lors des sorties ou activités du service afin d'illustrer ses parutions et le site web de la ville de Colombes : www.colombes.fr (voir règlement intérieur du service InterG, article 2, paragraphe 11)

Célébration



Certains anniversaires de mariage revêtent une valeur particulièrement symbolique et marquante, c'est le cas des cinquantièmes (les noces d'or) et soixantièmes (les noces de diamant) anniversaires.

C'est pour cette raison que le maire et son équipe souhaitent vous célébrer et vous rendre un hommage festif et chaleureux. Il vous accueillera à l'hôtel de ville pour une



cérémonie retraçant les plus belles étapes de votre vie de couple à l'issue de laquelle, un cocktail vous sera offert.

Si vous souhaitez participer à ce rendez-vous, vous pouvez faire la démarche auprès de votre mairie.

Comment faire ?

Un dossier est à retirer en mairie sans rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h et 17h ou à l'accueil du Service InterG. Il est également possible de le télécharger sur le site de la ville. Il doit être déposé complet au moins un mois à l'avance avant les dates suivantes : 28 septembre ou 26 octobre 2024.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le 01 47 60 80 00 ou evenementiel@mairie-colombes.fr



Le Musée Municipal d'Art et d'Histoire de Colombes

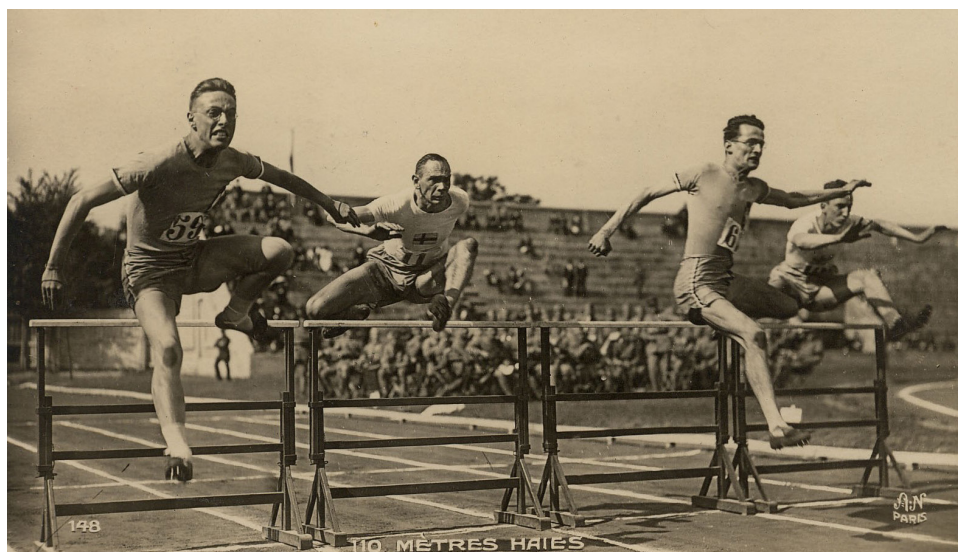
2, rue Gabriel Péri – 92700 Colombes

Horaires d'ouverture : mercredi, jeudi, vendredi de 13h à 18h

Samedis de 14h à 18h

Deux premiers dimanches de chaque mois de 14h à 18h

« Colombes, terre de champions »



Pendant les JOP
(du 27/07 au 09/08/2024) :
du lundi au dimanche
de 10h à 19h

Renseignements
et réservations :
01 47 86 38 85 ou
musee@mairie-colombes.fr

La renommée de Colombes, l'un des hauts lieux sportifs parisiens à dimension nationale et internationale, débute dès la fin du XIX^e siècle. Puis la VIII^e olympiade transforme la notoriété en postérité.



Un siècle après l'accueil des Jeux olympiques sur son territoire, Colombes de nouveau ville-hôte, valorise sa richesse sportive à travers « Colombes terre de champions, 1924 - 2024 ».

L'exposition, centrée sur la piscine, la patinoire et le stade Yves-du-Manoir, retrace leur histoire par le vécu des hommes et des femmes qui l'ont écrite. Les Archives communales et le Musée d'Art et d'Histoire de Colombes préservent ce patrimoine sportif.

Leurs collections enrichies de prêts de collectionneurs et de sportifs restituent aujourd'hui cette histoire de plus d'un siècle dont l'héritage s'écrit en 2024. ■



Visites guidées : Présentation de l'exposition

**Samedi 6 juillet et
samedi 12 octobre à 15h**

Suivez les médiateurs culturels dans l'exposition pour découvrir en détail l'histoire du sport et des JO de 1924 à Colombes. Venez prendre le temps d'observer et de découvrir l'exposition.

Tout public - gratuit - réservation conseillée. ■

Présentations flash : tout savoir sur le hockey-sur-gazon

**Samedi 27 juillet
de 15h à 17h30
(toutes les 20 min)**

Appréhendez les clés essentielles pour décrypter un match de hockey-sur-gazon et l'histoire des règles de ce jeu. L'occasion de tout savoir sur cette discipline olympique encore souvent méconnue qui se jouera à Colombes.

Par Louis Gillet, expert et arbitre du hockey-sur-gazon.

Tout public - gratuit - réservation conseillée. ■

Rendez-vous au Cinéma : l'Histoire du sport sur grand écran

Samedi 6 juillet

Pour l'occasion, une sélection de 3 classiques de l'Histoire du sport en lien avec Colombes à (re)découvrir sur grand écran à l'Hélios : "La grande passion" (André Hugon, 1928), "Les Chariots de feu" (Hugh Hudson, 1981), "Les Ailes de la victoire" (Stephen Shin, Michael Parker, 2018)

Tarifs habituels du Cinéma

L'Hélios, 35 rue du Bournard, Colombes, 92700

Tél. 01 47 60 30 20 ■

Conférences – Rencontres

Les villages olympiques dans l'histoire depuis Colombes en 1924

Dimanche 2 juin à 15h

La conférence prendra pour point de départ la naissance du premier village olympique officiel de l'histoire à Colombes en 1924 avant de présenter les grandes évolutions de ces lieux devenus si importants.

Les grandes questions autour des villages seront abordées : architecture, cadre de vie, contextes géopolitiques, mixité, environnement, devenir.

Mais, sous couvert de la philosophie olympique de la rencontre, il sera aussi question de la symbolique que représente le village sans négliger quelques exemples anecdotiques susceptible de nourrir la réflexion.

Par Yvan Gastaut, Historien, Maître de conférence université Côte d'Azur.

Tout public - gratuit - réservation conseillée. ■

Ceux de Colombes : mémoires d'un stade

Dimanche 22 septembre à 15h

Présentation du stade Yves-du-Manoir sous l'angle des témoignages recueillis par M. Delépine depuis plusieurs mois. Un nouveau regard sur l'histoire du stade à ne pas manquer.

Lors des Journées Européennes du Patrimoine.

Par Michaël Delépine, Docteur en Histoire, chercheur associé au laboratoire des sciences historiques de l'Université de Franche-Comté

Tout public - gratuit - réservation conseillée. ■

Du côté des éco-sites

Au Centre Nature 16, rue Solferino

01 47 80 35 87 – centrenature@mairie-colombes.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (certains samedis et dimanches selon le programme).

Toutes les vacances d'été du lundi au vendredi :
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Lecture d'été

Toutes les vacances d'été du lundi au vendredi,
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Des livres sont mis à votre disposition pour vous distraire
en plein air.



Atelier « Teinture végétale »

Samedi 6 juillet de 15h à 17h
Avec Amélie Leclercq

Teinture d'un carré de soie avec des fleurs fraîches du Centre Nature et des plantes tinctoriales. Chacun repartira avec sa création.

Sur inscription – adultes ou binôme parent/enfant

Détente : yoga au jardin

Samedi 14 septembre de 15h à 16h

Avec Krystel de Cap Asso

Venez respirer et pratiquer le yoga au cœur de la nature. Apaisement assuré ! La séance se poursuivra par la dégustation d'une tisane de plantes du jardin. Sans prérequis.



Chasse aux trésors au jardin !

Samedi 21 septembre de 13h30 à 17h30

Une (en)quête à mener seul, entre amis ou en famille pour plonger dans l'histoire du lieu et découvrir les trésors passés et présents du jardin.



© Romane Hamonet

Animation : découverte de araignées

Dimanche 15 septembre de 10h à 12h

Venez découvrir ces petites bêtes incomprises qui sont de vraies petites fées du logis !

Sur inscription.

A la Coulée Verte

107 bis, rue des Monts-Clairs
01 47 84 91 61 – couleeverte@mairie-colombes.fr

Le wagon : du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h à 16h45
La Coulée Verte : en juin et septembre de 9h à 19h, tous les jours
et en juillet et août de 9h à 20h tous les jours.

Animation : nuit internationale de la chauves-souris

Vendredi 23 août à partir de 20h



Déambulation théâtrale : en remontant la « voie-forêt »

Vendredi 20 septembre de 19h à 22h30
Par la Compagnie du « Théâtre du Kalam »

En préambule des journées du patrimoine, participez à la déambulation sous la forme d'une visite guidée burlesque évoquant l'étonnante histoire de la Coulée Verte. Il y aura deux représentations.

Rdv entrée rue Noté à 19h puis à 21h. Sur inscription.

Portes ouvertes Journées du Patrimoine

Dimanche 22 septembre de 15h à 18h30

Exposition photos : au temps de la voie ferrée
Dans le wagon

Parcours sensoriel sur le thème de la nature
Sur le terrain de la maison de l'ancien garde barrière, en face du wagon.

**Si la Coulée Verte m'était contée : des trains
à sa métamorphose.**

À 16h

Visite guidée. Durée 1h30. RDV à l'aire de jeux, près de la rue Félix Faure.



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

ALERTE CANICULE : MODE D'EMPLOI

Qui peut en bénéficier ? Les personnes fragiles et isolées durant la période estivales, âgées de plus de 65 ans ou en situation de handicap, vivant à domicile, ou leurs représentants.

Comment ? En s'inscrivant gratuitement, sur le registre nominatif des personnes fragiles, en contactant le CLIC par téléphone au 01 47 60 43 55 ou par courriel : clic@mairie-colombes.fr

Dans quel but ? En cas d'alerte canicule, cette démarche permet d'être régulièrement contacté.e par une équipe dédiée.

La Ligue contre le Cancer des Hauts-de-Seine et Évoléoz Colombes

La Ligue contre le Cancer des Hauts-de-Seine
et Évoléoz Colombes vous proposent
des ateliers entièrement gratuits pour
les personnes malades d'un cancer ou les personnes aidantes
chez Evoleoz, 45 rue Colbert 92700 Colombes.

Information et inscriptions
au 01 55 69 18 14
ou cgardinier@liguecancer92.org
ou contact@evoleoz.fr



**Vendredi 6 septembre
de 10h à 11h30**

Café & Thé partage avec
Francine Carvalhina
(psychopraticienne,
hypnothérapeute)

**Dimanche 22 septembre
de 15h à 16h30**

Goûter partage avec
Marie-Audrey Boisard
(coach parental)

**Mardi 24 septembre
de 14h30 à 16h**

Accueillir la maladie pour
mieux la vivre avec séance
d'hypno-relaxation pour
se ressourcer avec Francine
Carvalhina, (psychopraticienne,
hypnothérapeute)

VOS SORTIES EN UN CLIN D'ŒIL

JUILLET				
JOUR	MOIS	GENRE	INTITULÉ	PAGE
Lundi	1-juil.	Mini-séjour	Escapade sur la Côte Fleurie	
Lundi	1-juil.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	2-juil.	Demi-journée sans transport	Le street art dans le 13 ^{ème}	8
Mardi	2-juil.	Mini-séjour	Escapade sur la Côte Fleurie	
Mercredi	3-juil.	Demi-journée sans transport	La naissance des grands magasins	9
Mercredi	3-juil.	Mini-séjour	Escapade sur la Côte Fleurie	
Jeudi	4-juil.	Demi-journée sans transport	La Promenade Plantée	10
Jeudi	4-juil.	Demi-journée sans transport à Colombes	Déjeuner « Aux tennis de l'Île Marante »	13
Jeudi	4-juil.	Mini-séjour	Escapade sur la Côte Fleurie	
Vendredi	5-juil.	Journée avec transport	Dieppe et les couleurs de Varengeville-sur-Mer	4
Samedi	6-juil.	Demi-journée sans transport	"Le cimetière animalier"	11
Lundi	8-juil.	Demi-journée sans transport	Le street art dans le 13 ^{ème}	8
Lundi	8-juil.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	9-juil.	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	9-juil.	Demi-journée avec transport	La maison et les jardins de Monet	6
Mardi	9-juil.	Ateliers et divertissements	Vidéo : Simone, le voyage du siècle	22
Jeudi	11-juil.	Demi-journée sans transport à Colombes	Déjeuner « Aux tennis de l'Île Marante »	13
Jeudi	11-juil.	Demi-journée avec transport	La Cité internationale de la langue française	7
Vendredi	12-juil.	Demi-journée sans transport	La Promenade Plantée	10
Lundi	15-juil.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	16-juil.	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	16-juil.	Journée avec transport	Du Mont Canisy à Deauville	5
Jeudi	18-juil.	Ateliers et divertissements	Déjeuner pique-nique	22
Vendredi	19-juil.	Demi-journée sans transport	Le Paris d'Audrey Hepburn	12
Lundi	22-juil.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	23-juil.	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	23-juil.	Ateliers et divertissements	Vidéo : Simone, le voyage du siècle	22
Jeudi	25-juil.	Ateliers et divertissements	Déjeuner pique-nique	22
Lundi	29-juil.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18

AOÛT				
JOUR	MOIS	GENRE	INTITULÉ	PAGE
Lundi	5-août	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Lundi	12-août	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	13-août	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	13-août	Journée avec transport	Du Mont Canisy à Deauville	5
Mardi	13-août	Ateliers et divertissements	Vidéo : Presque	22
Lundi	19-août	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	20-août	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	20-août	Demi-journée avec transport	La maison et les jardins de Monet	6
Mardi	20-août	Ateliers et divertissements	Vidéo : Illusions perdues	22
Mercredi	21-août	Demi-journée sans transport	Le Paris d'Audrey Hepburn	12

VOS SORTIES EN UN CLIN D'ŒIL

AOÛT (SUITE)

JOUR	MOIS	GENRE	INTITULÉ	PAGE
Jeudi	22-août	Journée avec transport	Dieppe et les couleurs de Varengeville-sur-Mer	4
Jeudi	22-août	Ateliers et divertissements	Déjeuner pique-nique	22
Vendredi	23-août	Demi-journée sans transport	La Promenade Plantée	10
Lundi	26-août	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	27-août	Ateliers et divertissements	Récréa'Jeux	22
Mardi	27-août	Demi-journée sans transport	"Le cimetière animalier"	11
Mardi	27-août	Ateliers et divertissements	Vidéo : Presque	22
Jeudi	29-août	Ateliers et divertissements	Déjeuner pique-nique	22

SEPTEMBRE

JOUR	MOIS	GENRE	INTITULÉ	PAGE
Lundi	2-sept.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	3-sept.	Conférence en visio	Visite guidée à distance, sur les pas de Victor Hugo à Villequier	23
Mardi	3-sept.	Ateliers et divertissements	Vidéo : Illusions perdues	22
Jeudi	5-sept.	Ateliers et divertissements	Déjeuner pique-nique	22
Lundi	9-sept.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	10-sept.	Ateliers et divertissements	Si l'art stimulait votre mémoire? Léonard de Vinci	21
Mardi	10-sept.	Demi-journée sans transport	Le Paris d'Audrey Hepburn	12
Mercredi	11-sept.	Demi-journée sans transport	Le street art dans le 13 ^{ème}	8
Jeudi	12-sept.	Demi-journée sans transport	Le street art dans le 13 ^{ème}	8
Vendredi	13-sept.	Demi-journée avec transport	La Cité Internationale de la langue française	7
Samedi	14-sept.	Demi-journée sans transport	"Le cimetière animalier"	11
Lundi	16-sept.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Mardi	17-sept.	Ateliers et divertissements	Bourse aux plantes	21
Mardi	17-sept.	Demi-journée sans transport	La naissance des grands magasins	9
Mercredi	18-sept.	Demi-journée sans transport	Le Paris d'Audrey Hepburn	12
Jeudi	19-sept.	Demi-journée sans transport	La naissance des grands magasins	9
Vendredi	20-sept.	Randonnée en transport en commun	Randonnée dans Paris	20
Samedi	21-sept.	Spectacle sans transport	Mon jour de chance	15
Lundi	23-sept.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18
Lundi	23-sept.	Ateliers et divertissements	Stage de conte	14
Lundi	23-sept.	Demi-journée sans transport	Le Paris d'Audrey Hepburn	12
Mardi	24-sept.	Ateliers et divertissements	Stage de conte	14
Mardi	24-sept.	Randonnée ½ journée avec transport	Les étangs de la Bièvre (78)	20
Mercredi	25-sept.	Demi-journée sans transport	La Promenade Plantée	10
Jeudi	26-sept.	Ateliers et divertissements	Stage de conte	14
Jeudi	26-sept.	Demi-journée sans transport	La Promenade Plantée	10
Vendredi	27-sept.	Demi-journée sans transport	Bowling	13
Lundi	30-sept.	Activités "Bien dans son corps"	Gym conscience	18

MOUSTIQUE TIGRE

Limitier la prolifération du moustique, c'est l'affaire de tous !



Ensemble luttons contre sa prolifération pour un été plus serein !

Le moustique tigre réapparaît chaque printemps et profite de cette période pour se développer.

La femelle pond sur les parois des contenants susceptibles de se remplir d'eau. Peu d'eau est nécessaire pour que les œufs se développent et dans des conditions environnementales favorables une semaine peut suffire pour que les moustiques adultes apparaissent. La femelle peut pondre jusqu'à **1000 œufs** durant les 4 à 5 semaines de son existence, ce qui explique la prolifération rapide de ce moustique.

Attention, 85% des sources de prolifération de moustiques se trouvent sur le domaine privé,

même si la Ville met en place des actions de prévention, il est très important que chaque habitant soit fortement sensibilisé et agisse à son niveau...

Ne laissez rien qui puisse devenir un gîte larvaire, pas même un bouchon de bouteille d'eau. Dès qu'il pleut, le bouchon peut se remplir d'eau et il devient alors un lieu de ponte idéal.

Afin de contribuer à la surveillance du moustique tigre sur le territoire, vous pouvez signaler sa présence sur le site :

signalement-moustiques.anses.fr


Colombes
colombes.fr

