



MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019



lundi, 2 septembre	mardi, 3 septembre	mercredi, 4 septembre	jeudi, 5 septembre	vendredi, 6 septembre
<b>Retournée scolaire</b> Tomates croq'sel Raviolis de légumes  Yaourt aromatisé Biscuit Petit écolier	Salade de pommes de terre à la ciboulette Omelette au fromage  Ratatouille Cantal Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson sauce basilic  Beignets de courgettes Fromage blanc nature  et sucre Banane	Pastèque Emincé de bœuf forestière <i>S/V : Beignets de poisson</i> Pommes de terre Crispers St Morêt Crème dessert vanille	Concombre crème menthe Escalope de dinde à la provençale <i>S/V : Quenelle à la provençale</i> Riz Carré de l'Est Fruit de saison
<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et vache qui rit + fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain au lait et chocolat + lait	<b>GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS</b> Croissant + purée de pomme	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Madeleine  + fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et confiture + lait
lundi, 9 septembre	mardi, 10 septembre	mercredi, 11 septembre	jeudi, 12 septembre	vendredi, 13 septembre
Melon Sauté de veau basquaise <i>S/V : Filet de poisson basquaise</i> Coquillettes Babybel Fruit de saison	<b>Mater' re, ma santé ! </b> Salade de carottes et pousses de soja Œuf et riz cantonnais <i>aux petits légumes</i>  Fromage blanc nature  + sucre Coupelle d'ananas au sirop	Fleurettes de chou-fleur vinaigrette Escalope de dinde à la crème <i>S/V Omelette nature</i> Purée de patates douces Camembert Fruit de saison	Salade de blé à l'italienne Steak hâché de bœuf sauce napoléon <i>S/V Croustilles de lentilles vertes</i> Poêlée de brocolis et champignons Emmental Banane	<b>PETIT PAIN DU MOIS : Pavé au levain</b> Lentilles vinaigrette à l'échalote Filet poisson sauce curry  Haricots verts et pommes de terre vapeur Yaourt nature et sucre Fruit de saison
<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain aux pépites de chocolat + purée de pomme	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et confiture + fruit	<b>GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS</b> Pain au chocolat + lait	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et miel + jus de fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Banane + lait
lundi, 16 septembre	mardi, 17 septembre	mercredi, 18 septembre	jeudi, 19 septembre	vendredi, 20 septembre
Radis beurre Poulet rôti <i>S/V : Filet de poisson à l'estragon</i> Riz Leerdamer Fruit de saison	Concombre à la feta Omelette nature  Coquillettes à la tomate Yaourt aromatisé Purée pomme poire	Salade d'endives Couscous boulettes et merguez <i>S/V : Boulettes de soja sauce tomate</i> Semoule Gouda Bâtonnet glacé au chocolat	<b>Diversifions les protéines </b> Salade de quinoa à la menthe <b>Dinde et haricots blancs</b> sauce Colombo <i>S/V: Pépites végétales de blé</i> Courgettes braisées Brie Fruit de saison	Salade de tomates et pois-chiche Filet de poisson meunière  Epinards hachés en béchamel Fromage blanc et sucre Banane
<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et confiture + purée de pomme	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Barre de céréales + fruit	<b>GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS</b> Chausson aux pommes + lait	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et vache qui rit, jus de fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Mini cake nature  et fruit
lundi, 23 septembre	mardi, 24 septembre	mercredi, 25 septembre	jeudi, 26 septembre	vendredi, 27 septembre
Pomelos au sucre Sauté de bœuf sauce smitane <i>S/V : Omelette champignon-fromage</i> Pommes vapeur Fromage blanc aux fruits Cubes de fruits arlequin	Salade de mâche et betterave Filet de poisson sauce basquaise  Haricots beurre Port salut Eclair au chocolat	<b>Mater' re ma santé ! </b> Emincé de chou blanc aux raisins secs Mélange oriental carottes, courgettes  Boulgour Cantal Purée de pomme	Pizza aux 4 légumes Gigot d'agneau au jus <i>S/v : Poisson meunière</i>  Petits pois St-Nectaire Fruit de saison	Salade de coquillettes à la sicilienne Cordon bleu <i>S/v : Palet à l'emmental</i> Julienne de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison
<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et confiture + fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Barre de céréales et lait	<b>GOUTER ACCUEILS DE LOISIRS</b> Pain aux pépites de chocolat + fruit	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain et chocolat + lait	<b>GOUTER MATERNELLE</b> Pain au lait + purée de pomme

Découvrez notre actualité sur notre site internet : <http://www.coclico-sivu.fr>

Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements

Tous les jours (en période scolaire) Pain issu de l'Agriculture Biologique : "Baguette BIO" le lundi et le vendredi, Pain de campagne BIO d'île de France le mardi et Pain de campagne BIO le jeudi

Légende :



S/V: Repas sans viande

Viandes françaises, Oeufs français

Poissons frais

Agriculture biologique

Label rouge

Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Mr VILLARROEL D.G.S Co.Cli.Co

Mme TEMPO Responsable qualité nutrition

Mme GAUDNIK Diététicienne

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruit à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.