

lundi, 1 mars	mardi, 2 mars	mercredi, 3 mars	jeudi, 4 mars	vendredi, 5 mars
Tournée soupe 4 Mais vinaigrette ^{9,14} Nuggets de filet de poulet ⁵ SV: Nuggets de poisson ^{3,5,6,9,11}	Tournée soupe 3 Radis ⁽²⁾ beurre ⁶ Sauté de veau ^{2,5,6} (1,3,4,7,8,9,10,11,12,13,14) Marengo SV: Boulettes soja Marengo ^{13,14} (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12)	Taboulé aux raisins Co.Cli.Co ⁵ (2,14) Escalope de porc au curry ^{2,5,6,9,10} (1,4,7,12,13) SV: Quenelle au curry ^{5,6,9,10,11,14} (1,2,3,4,7,12,13)	Tournée soupe 2 Salade d'endives ⁹ (2) Filet de merlu au basilic ^{6,11} (1,2,3,4,5,7,8,9,10,12,13) Pomme de terre vapeur BIO ^(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) AB St Môret ⁶ Purée pomme abricot	Menu Mater're Ma Santé Tournée soupe 1 Fonds d'artichaut vinaigrette ^{9,14} Omelette au fromage BIO ^{6,10} AB Penne ^{5,6} (10) Yaourt aux fruits ⁶ Kiwi BIO AB
Poêlée méridionale (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) Cantal ⁶ BIO AB Muffin aux pépites de chocolat ^{5,10,13} (1,4,6,12,14)	Gnocchi de polenta ⁵ (13,14) Chaource ⁶ AOP Cubes d'ananas au sirop léger	Butternut ail et persil ⁶ (1,2,4,5,7,9,10,12,13) Fromage blanc nature ⁶ BIO AB + sucre Pomme	Pomme de terre vapeur BIO ^(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) AB St Môret ⁶ Purée pomme abricot	Penne ^{5,6} (10) Yaourt aux fruits ⁶ Kiwi BIO AB
lundi, 8 mars	mardi, 9 mars	mercredi, 10 mars	jeudi, 11 mars	vendredi, 12 mars
Tournée soupe 1 Carottes râpées ^{9,14} (1,2,4,5,6,7,10,12,13) Aiguillettes de poulet à l'estragon ^{2,6,10} (1,4,5,7,9,12,13,14) SV: Pané au fromage ^{5,6,10,13} (2,9) Haricots blancs ¹⁴ (2,4,5,6,7,9,10,12,13) Petit suisse nature ⁶ + sucre Arlequin de fruits au sirop léger	Menu Mater're Ma Santé Tournée soupe 2 Betterave ^{9,14} (1,2,3,4,5,6,7,8,10,11,12,13) Merguez végétale ^{2,5,10} (6,11,13) Courgettes et boulgour ^{2,5,6} (1,4,7,9,10,12,13) Edam BIO ⁶ AB Poire	Concombre au fromage blanc ⁶ Filet de lieu à la tomate ^{2,11} (1,3,4,5,6,7,9,10,12,13) Pâtes les délicieuses ^{5,6} (1,2,4,7,9,10,12,13) De la ferme DE VOISIN en Essonne Leerdammer ⁶ Crème dessert vanille BIO ⁶ AB	Tournée soupe 3 Salade de blé aux olives ^{5,9,14} (1,2,4,6,7,10,12,13) Sauté de porc sauce miel ^{2,5,10} (1,3,4,6,7,8,9,11,12,13,14) SV: Palet végétal mexicain ^{5,10} Brocolis ^{2,6} (1,4,5,7,9,10,12,13) Fromage blanc aux fruits ⁶ Banane BIO AB	Tournée soupe 4 Salade mêlée ⁹ Emincé de bœuf à la diable ^{2,5,9,14} (1,3,4,6,7,8,10,11,12,13) SV: Filet de colin à la diable ^{2,9,11,14} (1,4,5,6,7,0,12,13) Purée de patate douce ⁶ Pont L'èveque AOP ⁶ Purée de pomme fraise

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
 Les **allergènes à l'état de trace** sont indiqués entre parenthèses.

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

Conformément au règlement n°1169 / 2011,
 nos menus sont susceptibles de contenir
 les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés
 selon les approvisionnements.
 => Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.coclico-sivu.fr

Baguette BIO⁵ (4,6,10,13)
 sauf le jeudi: Pain de campagne⁵ IDF BIO



Tournée de potage en remplacement de l'entrée :

- Tournée 1 : Perrault, Veil, Buffon, Verne, Bourgeois, Martin, Frank
- Tournée 2 : Taillade Maintenon, Berthelot, Rousseau, Wallon, Claudel, Reine Henriette
- Tournée 3 : Carnot, Bienvenu, Papin, Hoche, Hugo
- Tournée 4 : Paré, Péguy, Tour d'Auvergne, Pagnol, Moulin

Plus d'infos sur notre site internet (lexique menus, traçabilité bovine, actualités...): www.coclico-sivu.fr

SV Plat sans viande

- Menu végétarien
- Pêche durable
- Poisson frais
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Recettes Co.Cli.Co
- De saison (hiver)
- Haute valeur environnementale

lundi, 15 mars	mardi, 16 mars	mercredi, 17 mars	jeudi, 18 mars	vendredi, 19 mars
<p>Tournée soupe 2 Salade de quinoa à la féta ^{6,9,14} (1,2,4,5,7,10,12,13)</p> <p>Pavé de saumon sauvage à la crème ^{2,6,11} (3,5,8,10,12,13)</p> <p>Epinards ⁶ (2)</p> <p>Yaourt velouté aux fruits ⁶ Kiwi BIO </p>	<p>Tournée soupe 1</p> <p>Pomelo</p> <p>Emincé de porc sauce Aurore ^{2,6} (1,4,5,7,10,12,13)</p> <p><i>SV: Aiguillettes de blé panées et sauce Aurore</i> ^{2,5,6} (1,4,7,8,9,10,12,13)</p> <p>Haricots beurre ^(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13)</p> <p>Camembert BIO ⁶ </p> <p>Brassé végétal coco-banane</p>	<p>Menu Mater're Ma Santé</p> <p>Œuf dur mayonnaise ^{9,10,14}</p> <p>Riz à la brésilienne ^{2,4,6,14} (1,5,7,9,10,12,13)</p> <p>Fromage blanc nature BIO ⁶ + sucre</p> <p>Pomme BIO </p>	<p>Tournée soupe 4</p> <p>Lentilles ^{9,14} (1,2,4,5,6,7,10,12,13)</p> <p>Rôti de boeuf au jus ¹⁴ (1,2,4,5,6,7,9,10,12,13)</p> <p><i>SV: Filet de colin beurre citron</i> ^{11,6} (1,2,3,4,5,7,8,9,10,12,13)</p> <p>Carottes ^{6,14} (1,2,4,5,7,10,12,13)</p> <p>Chanteneige ⁶</p> <p>Orange BIO </p>	<p>Tournée soupe 3</p> <p>Chou rouge sauce bulgare Co.Cli.Co ^{6,9,14} (1,2,4,5,7,10,12,13)</p> <p>Sauté de dinde sauce forestière ^{5,6} (1,2,4,7,9,10,12,13)</p> <p><i>SV: Omelette sauce forestière</i> ^{2,6,10} (1,4,5,7,9,12,13)</p> <p>Pommes noisette ^(2,5,6,10)</p> <p>Emmental BIO ⁶ </p> <p>Cubes de poire au sirop léger</p>
lundi, 22 mars	mardi, 23 mars	mercredi, 24 mars	jeudi, 25 mars	vendredi, 26 mars
<p>Tournée soupe 3</p> <p>Concombre vinaigrette ^{9,14}</p> <p>Sauté de porc à la provençale ² (1,4,5,6,7,9,10,12,13)</p> <p><i>SV: Emincé végétal et sauce provençale</i> ^{2,5,13} (1,4,6,7,9,10,12,13)</p> <p>Semoule ⁵</p> <p>Gouda BIO ⁶ </p> <p>Clémentine</p>	<p>MENU PRINTEMPS</p> <p>Mesclun ⁹</p> <p>Navarin d'agneau ⁵ (1,2,4,6,7,9,10,12,13)</p> <p><i>SV: Filet d'églefin au persil</i> ^{6,11} (1,2,3,4,5,7,8,9,10,12,13)</p> <p>Printanière de légumes ^(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13)</p> <p>Faisselle nature ⁶ + confiture</p> <p>Tarte aux pommes BIO ^{1,5,6,10} (4,13) </p>	<p>Pizza aux légumes ^{5,6} (2,3,4,8,9,10,11)</p> <p>Poulet rôti ^(1,2,4,5,6,7,9,10,12,13) </p> <p><i>SV: Omelette BIO</i> ^{6,10} </p> <p>Chou-fleur béchamel ⁶ (1,2,4,5,7,9,10,12,13)</p> <p>Saint-Nectaire AOP ⁶ </p> <p>Poire</p>	<p>Menu Mater're Ma Santé</p> <p>Tournée soupe 1</p> <p>Céleri sauce fromage blanc moutarde à l'ancienne ^{2,6,9,14} (1,4,5,7,10,12,13)</p> <p>Parmentier au haché végétal ^{2,6,13,14} (1,4,5,7,9,10,12)</p> <p>Saint-Paulin BIO ⁶ </p> <p>Purée de pêche</p>	<p>Tournée soupe 2</p> <p>Salade de perles ^{5,9,14} (1,2,4,6,7,10,12,13)</p> <p>Pépites de hoki meunière ^{5,6,10,11} (2,8,13)</p> <p>Ratatouille à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature BIO ⁶ + sucre</p> <p>Liégeois au chocolat ^{6,13}</p>

Les **allergènes présents**, selon les données fournisseurs, sont numérotés de **1 à 14**.
Les **allergènes à l'état de trace** sont indiqués entre parenthèses.

Conformément au règlement n°1169 / 2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

ATTENTION : Les menus peuvent être modifiés selon les approvisionnements.
=> Rubrique **DERNIERES MINUTES**
www.coclico-sivu.fr

- 1 Arachide
- 2 Céleri
- 3 Crustacés
- 4 Fruits à coque
- 5 Gluten
- 6 Lait
- 7 Lupin
- 8 Mollusque
- 9 Moutarde
- 10 Œufs
- 11 Poisson
- 12 Sésame
- 13 Soja
- 14 Anhydride sulfureux /sulfites

Baguette BIO ⁵ (4,6,10,12)
sauf le jeudi: Pain de campagne ⁵ IDF BIO



Tournée de potage en remplacement de l'entrée :

Tournée 1 : Perrault, Veil, Buffon, Verne, Bourgeois, Martin, Frank
Tournée 2 : Taillade Maintenon, Berthelot, Rousseau, Wallon, Claudel, Reine Henriette
Tournée 3 : Carnot, Bienvenu, Papin, Hoche, Hugo
Tournée 4 : Paré, Péguay, Tour d'Auvergne, Pagnol, Moulin

SV Plat sans viande

- Menu végétarien
- Pêche durable
- Poisson frais
- Viandes françaises
- Œufs français
- Label rouge
- Agriculture biologique
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Recettes Co.Cli.Co
- De saison (hiver)
- Haute valeur environnementale

Plus d'infos sur notre site internet (lexique menus, traçabilité bovine, actualités...): www.coclico-sivu.fr