

1,2,3

ACTIVITÉS

DE SEPTEMBRE
2016 À AOÛT 2017



MA RÉVÉRENCE

J'ai inauguré, avec Daniel, l'an deux mille avec le tai-chi
En tai-chi wu, yang, 42, l'épée, une étrange chorégraphie

Vieux de plusieurs siècles, cet art martial pacifique
Offre un enchaînement aux airs de combat imaginaire
Une gestuelle lente, ample et aussi tonique,
Souffle, relâchement étirement musculaire

Tous retraités, âgés de soixante à quatre-vingt-dix printemps,
Inscrits pour pratiquer cette technique étonnante
Reposant, sans tension, sur son propre fondement
Ecoute de son corps, une grâce époustouflante

Maintenant, batteries rechargées, je suis tout autre
A l'aise avec moi-même et donc avec les autres

Repousser le singe, la cigogne déploie ses ailes
Energie, souplesse, le corps se délie en jouant.
Vol en diagonale, aussi bien pieds parallèles ?
Enchaînement fluides, gracieux mouvements.
Ramener le tigre en haut de la montagne, bien haut
Et soutenir les cieux, retour au calme, fin du tai-chi.
Nourrie par une douce musique et la poésie des mots.
C'est fini je vous tire ma révérence aujourd'hui
En seize ans de grâce, de bien être, j'en suis fort émue !

Ginette

En souvenir de votre agréable compagnie, mes amis
Ginette Technique, par votre gratitude baptisée,
Remercie, tous, notre dévoué Maître Daniel et Sophie
Saisir la queue de l'oiseau, suivre son envol ! saluer !

SOMMAIRE

3-4

INFOS
PRATIQUES

5-9

ACTIVITÉS

Arts créatifs
Art lyrique
Culture et langue
Entretien physique
Sports aquatiques
Sports de glisse
Sports de raquettes
Nouvelles technologies

10

COORDONNÉES

II

CHARTÉ
INTERG

Service intergénérationnel

2, rue du Président Salvador Allende
01 47 84 21 94

Internet : www.colombes.fr

e-mail : intergenerationnel@mairie-colombes.fr

bus 378, Colomb'bus 366, arrêt «Cimetière»

Centre d'activités Chatou

37, rue de Chatou – 01 47 84 54 30

bus 176, arrêt «Gros Grès».

Colomb'sud 566 arrêt «Moslard-Chatou»

Bus 378 arrêt «Henri Martin»

Centre d'activités Solférino

39/45, rue Solférino – 01 47 82 30 00

bus 235, Colomb'bus 366,

train arrêt «Gare du stade»

PERMANENCES ET ACCUEIL

Du service :

du lundi au vendredi de 14h30 à 17h

du mardi au vendredi de 9h30 à 12h

Des centres d'activités :

renseignements au 01 47 84 21 94

ABONNEMENTS

Carte d'abonnement Colombiens du 1^{er} septembre 2016 au 30 juin 2017 : 16€

Carte d'abonnement Non-colombiens du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017 : 25€

€

Activités	L	M	M	J	V	S	D	Catégories
COUTURE	x							Arts créatifs
DE FIL EN AIGUILLES				x				Arts créatifs
DENTELLES AUX FUSEAUX			x					Arts créatifs
DESSIN - PEINTURE				x				Arts créatifs
ENCADREMENT				x				Arts créatifs
CHORALE	x							Art lyrique
ANGLAIS		x			x			Culture et langue
ÉCRITURE CREATIVE		x						Culture et langue
SCRABBLE en duplicate					x			Culture et langue
Tarot	x		x					Culture et langue
DANSES DE SOCIETE			x					Entretien physique
FITNESS	x			x				Entretien physique
GYM ADAPTEE		x		x				Entretien physique
GYM ENTRETIEN				x	x			Entretien physique
RANDONNEE		x	x	x				Entretien physique
TAI-CHI						x		Entretien physique
YOGA					x			Entretien physique
GYM AQUATIQUE	x			x	x	x		Sports aquatiques
NATATION INITIATION		x						Sports aquatiques
NATATION LIBRE	x	x	x	x	x	x	x	Sports aquatiques
ROLLER					x			Sports de glisse
PADDLE/TENNIS	x			x				Sports de raquettes
TENNIS DE TABLE	x	x	x	x	x			Sports de raquettes
INITIATION MULTIMEDIAS		x		x	x			Nouvelles technologies
VIDÉO-SON		x						Nouvelles technologies

ACTIVITÉS	COLOMBIENS 2016/2017	NON-COLOMBIENS 2016/2017
Atelier « vidéo »	12,80 €	15,80 €
Tarot (activité et tournois)	21,50 €	26,50 €
Scrabble (activité et tournois)	11,60 €	14,40 €
Tennis de table (J'sport, gymnase Henri Dunant)	14 €	17,50 €
Atelier Couture	31,60 €	38,30 €
Activités multimédias (Internet, photo numérique, logiciels d'application,...)	71 €	90 €
Atelier d'entraide informatique	10 €	12 €

ACTIVITÉS	COLOMBIENS		NON-COLOMBIENS	
	Forfait à l'année scolaire septembre 2016- juin 2017	Forfait trimestriel 2016	Forfait à l'année scolaire septembre 2016- juin 2017	Forfait trimestriel 2016
Anglais	180 €	68 €	233 €	84 €
Chorale	94 €	35 €	121,50 €	43,50 €
Danses de société	118 €	44,60 €	152 €	54,70 €
Dentelles	57,50 €	21,70 €	73,80 €	26,50 €
Dessin peinture	150 €	56 €	195 €	69,50 €
Ecriture créative	258 €	90 €	319 €	110 €
Encadrement	159 €	60 €	206 €	74 €
Gymnastique adaptée et entretien (octobre, novembre et décembre 2016)		37,60 €		47,20 €
Gymnastique adaptée et entretien (janvier, février et mars) (avril, mai et juin)	81 €	27,20 €	108 €	35 €
Roller adulte	123 €	46 €	161 €	58 €
Roller enfant	61 €	23 €	84 €	30 €
Tai-chi	78 €	29 €	104 €	37 €
Yoga	84 €	31,70 €	109 €	39,30 €

INSCRIPTIONS :

Remplir la feuille de demandes d'inscriptions aux activités permanentes et la déposer au plus tard le **vendredi 8 juillet 2016**.

Après cette date, les demandes seront prises en compte dans la limite des places disponibles.

REGLEMENT :

Dès réception du courrier d'acceptation, vous devez impérativement effectuer votre règlement pour confirmer votre inscription.

Possibilité d'une séance d'essai, sauf pour les activités aquatiques et fitness.

Le forfait « année scolaire » est encore plus avantageux pour les activités permanentes.

Le forfait de 5 séances est réservé aux personnes qui s'inscrivent en milieu de trimestre au delà de la 6^{ème} séance.

Le forfait trimestriel pour les activités gymnastiques, yoga, tai-chi et roller n'est soumis à aucun nombre défini de séances.

Aucun report n'est possible sur ces activités en cas d'annulation.

Tarifs non-colombiens : AU MOINS 20% SUPPLEMENTAIRES.

ARTS CRÉATIFS

COUTURE

Reprise de l'activité le 03/10/2016
CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO
Lundi : 14h – 16h30

Vous avez envie de créer vos propres vêtements, nous vous donnons la possibilité de faire l'apprentissage des bases à partir de projets personnalisés.

Vous confectionnerez en fonction de vos choix et de vos compétences un certain nombre d'objets (coupe et couture de vêtements, réalisation d'objets divers tels que sacs, poupées, rideaux, nappes, coussins).

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.



DE FIL EN AIGUILLE

Sans interruption
CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO
Jeudi : 14h – 17h

Gratuit. Inscriptions au service Intergénérationnel.

DENTELLES AUX FUSEAUX

Reprise de l'activité le 28/09/2016
CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO
Mercredi : 9h15 – 11h45

Vous qui aimez réaliser et créer à partir d'idées nouvelles, nous vous proposons de vous initier

au maniement des fuseaux pour réaliser des dentelles, autant figuratives (fleurs, portraits,...) qu'abstraites.

L'apprentissage est très rapide et facile. Les réalisations sont très encourageantes.

Les connaissances de base permettent de s'initier à tous les types de dentelles européennes.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.



DESSIN-PEINTURE

Reprise de l'activité le 29/09/2016
CENTRE D'ACTIVITÉS CHATOU
Jeudi : 14h – 17h

À travers tous les médiums qui existent en peinture et en dessin (collage compris), apprendre à voir (nature morte, dessin en plein air) et à composer. Explorer les supports (bois, cartons, tissus ...) et jouer avec les différents formats.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

Le dessin vu par une participante : « Cela fait plusieurs années que j'y participe toujours avec le plaisir de rencontrer les copines, de partager notre goût commun pour le dessin et la couleur. De voir un même modèle interprété par chacun d'entre nous souvent avec des différences. D'apprendre sous l'égide de Maho, notre professeur et suivant ses conseils. Pour moi, quand je dessine ou peins, je suis dans ma bulle et n'en sors que mon dessin du jour terminé ou ma concentration épuisée. De toute façon, c'est toujours un moment très agréable ».



ENCADREMENT D'ART

Reprise de l'activité le 29/09/2016
CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO
Jeudi : 13h30 – 15h30

Cet atelier manuel va vous permettre de réaliser et mettre en valeur vos photos, dessins,...

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

ART LYRIQUE

CHORALE

Reprise de l'activité le 26/09/2016
LA CAVE À THÉÂTRE – ÉCOLE JEAN MOULIN
Lundi : 14h – 16h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

La chorale vécue par les participants : « C'est pour moi un rêve qui se réalise quand nous partageons nos chansons lors de ces petits spectacles conviviaux avec les habitants de Colombes, avec les enfants des centres de loisirs ; c'est un bain de jouvence, c'est vivre en musique toute la gamme des sentiments qui fait que la vie vaut d'être vécue... longtemps, longtemps,...

« Chaque lundi, j'ai le plaisir de me rendre à la Chorale Interg. C'est toujours avec joie que je retrouve mes amis les choristes et nous passons deux heures très agréables à chanter d'anciens succès ».

CULTURE ET LANGUE

ANGLAIS

Reprise de l'activité
le vendredi 23/09/2016 ou
le mardi 27/09/2016 ou

CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO

Mardi : 9h30 – 11h : Niveau 2

Mardi : 13h45 – 15h15 : Niveau 4

Mardi : 15h30 – 17h : Niveau 5

Vendredi : 9h – 10h30 : Niveau 3

Vendredi : 10h45 – 12h15 : Niveau 1

Niveau 1 : apprentissage des temps et du vocabulaire de base.

Niveau 2 : maîtrise du présent, du passé, du futur et étude du vocabulaire quotidien.

Niveau 3 : approfondissement des thèmes de la vie quotidienne.

Niveau 4 : conversation argumentée sur des thèmes plus larges.

Niveau 5 : débat et maîtrise de la nuance.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« C'est un espace plein d'intelligence du cerveau et surtout du cœur, un espace plein d'humour, british bien sûr ! Un espace de liberté dans la parole, tout en restant dans les thèmes proposés et cela reste pédagogique. Ce sont des cours sympathiques de conversation et pas simplement du bavardage. Chaque heure est bien adaptée à chaque niveau. Bref, je recommande ! » Activité que je pratique depuis 3 ans avec plaisir : Isabelle, le prof est une personne que j'apprécie beaucoup pour sa pédagogie et sa cohésion de groupe. »

« Nous nous rendons compte que notre Anglais s'améliore de plus en plus autant en lecture qu'en diction. »

ÉCRITURE CRÉATIVE

Reprise de l'activité le 27/09/2016

CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO

Mardi : 13h30 – 15h30

L'atelier « Écriture Créative » accueille toute personne ayant l'envie d'écrire et d'employer l'imaginaire jusqu'alors enfoui en elle.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

L'atelier décrit par les participants :

« C'est la première année que je participe à l'atelier « écriture créative ». J'en suis très satisfaite. Le groupe est fort sympathique. L'animatrice Marie Debray fait tout pour nous booster dans nos élans de création. Nous avons des propositions d'écriture variées. Je repars chaque fois un peu plus riche des expériences de vie et des écritures de tous ».

« Après le corps, il y a l'esprit, je me suis découvert tardivement une passion pour l'écriture et j'ai donc opté pour l'écriture créative. Là également, j'ai trouvé un très bon esprit d'équipe avec de vrais passionnés pour la langue française. La lecture de nos textes respectifs engendre l'admiration, le rire, de nouvelles idées, des orientations différentes, parfois le rêve et excite nos cellules grises ».



SCRABBLE EN DUPLICATE

Pas d'interruption

CENTRE D'ACTIVITÉS CHATOU.

Vendredi : 14h – 17h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

L'activité vue par les participants : « Le scrabble nous permet d'enrichir notre vocabulaire dans la bonne humeur et en toute simplicité. Nous manquons rarement cette activité du fait de son animatrice Jacqueline qui rend ce moment très convivial. »



TAROT

Pas d'interruption

CENTRE D'ACTIVITÉS CHATOU

Lundi (entraînement ludique «débutant») : 14h – 18h

Mercredi (entraînement ludique «confirmé») : 14h – 18h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

ENTRETIEN PHYSIQUE

DANSES DE SOCIÉTÉ

Reprise de l'activité le 28/09/2016

CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO

Mercredi : de 13h45 à 15h15 ou de 15h à 16h30 ou de 16h15 à 17h45

(possibilité d'une organisation spécifique en fonction du nombre d'inscrits)

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Je pratique la danse de salon que j'apprécie beaucoup dans une ambiance de convivialité et de bonne humeur. Ces activités permettent de rencontrer des personnes sympathiques que l'on a plaisir à retrouver chaque semaine. Juste un petit appel aux messieurs qui se font rares dans les cours de danse. »



FITNESS

Reprise de l'activité le 05/09/2016

TENNIS MUNICIPAL, PARC DE L'ILE MARANTE, PÔLE SPORTIF P. LAGRAVÈRE
Lundi & Jeudi : 10h30 – 11h30

57 €~~€~~ trimestre. Inscriptions et règlements à l'accueil du Tennis, Parc de l'Île Marante (au complexe Ile Marante).

La carte d'abonnement du service intergénérationnel ainsi qu'un certificat médical stipulant « Apte à la pratique du fitness, de la musculation et du cardio-training » sont exigés sur place lors de l'inscription.

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Reprise de l'activité le 01/09/2015

SALLE DU J'SPORT

Mardi : 9h – 10h

Jeudi : 10h – 11h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« L'activité « gym adaptée » répond, pour moi, à une nécessité de santé : conserver mon autonomie, ma mobilité, réduire mes rhumatismes. Par le passé j'ai vainement essayé de nombreuses séances de gym, les douleurs musculaires causées par ces cours m'ont contrainte à cesser. Aujourd'hui seule la gym adaptée répond à mes besoins ».



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Reprise de l'activité le 01/09/2016

SALLE DU J'SPORT

Jeudi : 9h – 10h ou 11h – 12h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Reprise de l'activité le 02/09/2016

SALLE DU J'SPORT

Vendredi : 11h15 – 12h15

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Je cherchais un cours de gym sympa, efficace, animé, à une heure qui me convienne et j'ai trouvé tout cela. Dynamique, le prof fait attention à chacun des présents, les exercices, dont elle nous précise les objectifs, sont très variés et utiles et certains peuvent être refaits à domicile ».

« Nous progressons à la même vitesse. Les mouvements sont bien adaptés à notre classe d'âge, et surtout corrigés. C'est ma première année, mais je compte bien poursuivre l'année prochaine ».

« C'est une activité que j'apprécie beaucoup car les conseils sans cesse répétés me font prendre conscience des effets bénéfiques sur le corps et les articulations. De plus les mouvements pratiqués, dont une partie « permanente » lors de chaque cours, changent d'une semaine sur l'autre donc aucun ennui ne s'installe et ma motivation reste aussi intacte qu'au 1^{er} cours. Bref : très bonne activité que chacun autour de moi semble apprécier autant que moi !... »

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN VACANCES SCOLAIRES

Se renseigner auprès du service Intergénérationnel

SALLE DU J'SPORT

Jeudi : 10h – 11h

Inscription obligatoire et règlement au service Intergénérationnel.

RANDONNÉES

Transport en car inclus dans le tarif (2 à 3 fois par mois)

Demi-journée 7 € (8.40 HC)

mardi : départ 12h45

Commune 11 € (13.20 HC)

mercredi : départ 7h30

Inter-villes 11 € (13.20 HC)

jeudi : départ 7h30

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel, programme et dates dans l'InterG le mag.

Randonnées Transport S.N.C.F./R.A.T.P (1 fois par mois)

L'achat des titres de transport est à la charge des randonneurs. Pensez à la carte Mobilis. (Information SNCF Ile-de-France : 3635). Randonnées le mercredi après-midi, gratuit (se renseigner auprès des accompagnateurs).

« Les randonnées que je ne rate jamais sont variées, toujours dans de beaux sites et l'ambiance y est toujours sympathique. J'en profite pour remercier les organisateurs ».

« Les accompagnateurs nous précisent par mail le contenu et les modalités de ces demies journées très agréables qui nous font découvrir, souvent à peu de frais la variété de notre environnement ».



TAI-CHI

Reprise de l'activité le 17/09/2016

GYMNASSE HENRI DUNANT

Samedi : 11h – 12h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Dans cette activité, j'ai été très étonné de rencontrer des personnes plus âgées que moi, en pleine forme malgré les petits désagréments dus à l'âge et même en meilleure forme après avoir pratiqué ce sport. L'ambiance y est chaleureuse, il est vrai que le professeur s'emploie à

entretenir une chaude atmosphère.

Ces dames, oui la gente féminine est très largement majoritaire, entretiennent des relations amicales même en dehors de l'activité, ce qui est parfait pour le côté des relations humaines ».

YOGA

Reprise de l'activité le 23/09/2016

VENDREDI : 10h – 11h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Je suis inscrite au yoga. La prof est super. Pour trouver la sérénité, accéder à l'apaisement du corps et de l'esprit, en finir avec la fatigue et les tensions, les séances hebdomadaires de Yoga m'apportent un vrai moment de détente corporelle et mentale très agréable et très bénéfique »



SPORTS AQUATIQUES

Pour tous renseignements: Piscine Olympique Municipale – Parc de l'Île Marante – 01 47 60 82 75

Rappel: Inscription obligatoire en début de saison sur présentation de la carte d'abonné du service Intergénérationnel en cours de validité. Règlement sur place.

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

Reprise de l'activité semaine du 05/09/2016

Lundi : 13h – 13h45 ou 16h15 – 17h

Judi : 13h – 13h45

Vendredi : 13h – 13h45 ou 16h15 – 17h

4,25 € la séance

INITIATION-NATATION

Reprise de l'activité le 06/09/2016

Mardi : 13h – 13h45

4,25 € la séance

NATATION LIBRE

Pas d'interruption

Périodes d'ouverture au public.

21,20 € la carte fidélité de 12 entrées

SPORTS DE GLISSE

ROLLER

Reprise de l'activité le 24/09/2016

GYMNASSE DES FOSSÉS-JEAN

Samedi : 11h – 13h

Activité encadrée par un animateur breveté d'état Roller

Pour les enfants: attention, obligation de remettre lors de la première séance un certificat médical et une attestation d'assurance.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Je pratique le roller avec ma fille et mon beau-père, 3 générations à rouler ensemble, à partager avec un groupe vivant, de 6 à 70 ans, à sauter, slalomer, faire du hockey. C'est un plaisir hebdomadaire qu'on attend avec impatience. Merci à Vincent, notre animateur, sympa et sérieux, grâce à qui nous repoussons nos limites sans cesse ».

« J'ai commencé le roller à 63 ans voulant conserver mon équilibre et ma mobilité. J'ai découvert un sport complet qui se pratique dans la détente après quelques cours.

La convivialité et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous. Les coéquipiers prennent beaucoup de plaisir aux matches de hockey qui sont très disputés, dans une ambiance chaleureuse. À la stimulation pour les anciens répond la vivacité et l'envie d'impressionner des enfants. Les progrès ne se font pas attendre car notre prof connaît aussi l'art d'enseigner à tous

avec sensibilité et compréhension ».

« Toujours toniques, variés, les cours de Vincent sont adaptés à tous. on y vient en famille et on s'y sent bien. Les parcours en extérieur sont toujours agréables et bien organisés ».



SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS DE TABLE

Pas d'interruption

SALLE DU J'SPORT

Lundi : 9h30 – 12h

Mardi : 10h – 12h30

Vendredi : 14h – 16h30

GYMNASSE HENRI DUNANT

Lundi, mardi et jeudi : 9h30 – 12h

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

« Je pratique cette activité avec un grand plaisir. Cela me permet de rencontrer des gens sympathiques pour la pratiquer dans la bonne humeur. Il y a tous les niveaux de jeu et personne ne vous juge sur votre performance. D'une part, ce sport non violent, nous permet de garder la forme et d'autre part l'ambiance dans les deux salles y est chaleureuse, sans sélection de la qualité du jeu de chacun. De bons moments appréciés, je crois, par tous ».



PADDLE/TENNIS

Pas d'interruption

TENNIS MUNICIPAL, PARC DE L'ILE MARANTE (TENNIS MUNICIPAL, PÔLE SPORTIF P. LAGRAVÈRE)

Lundi : 14h – 16h

Jeudi : 10h – 12h

Forfait annuel : 20,40 €.

Forfait semestriel : 10,20 €.

Inscriptions et règlements à l'accueil du Tennis Parc de l'Île Marante (complexe Ile Marante) sur présentation de la carte d'abonnement du service intergénérationnel.

NOUVELLES TECHNOLOGIES

C.S.C EUROPE

Reprise de l'activité courant septembre

Jeudi : 9h30 – 11h ou 11h – 12h30

Jeudi : 16h15 – 17h45

Vendredi : 15h30 – 17h

MAIRIE DE QUARTIER ARAGON

Reprise de l'activité courant septembre

Vendredi : 9h30 – 11h ou 11h15 – 12h45

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

ATELIER D'ENTRAIDE INFORMATIQUE

Reprise de l'activité courant septembre

CENTRE D'ACTIVITÉS SOLFÉRINO

Lundi : 10h – 12h

Vous souhaitez échanger vos connaissances, partager vos idées, transmettre votre savoir....

Cet atelier informatique est sans intervenant. Apporter son propre matériel. Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.



STAGES MULTIMÉDIAS

Tout au long de l'année, des stages (maintenance, Cloud, Internet, tablette/téléphone, Facebook,...) vous sont proposés.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.



VIDÉO-SON

Reprise de l'activité le 04/10/2016

CENTRE D'ACTIVITÉS CHATOU

Mardi : 9h30 – 11h30

Cette initiation au matériel et au montage vidéo est encadrée par trois retraités expérimentés.

Inscriptions et règlements au service Intergénérationnel.

«Vous voulez filmer vos petits enfants, vos fêtes de famille, vos voyages ou tout autre événement, l'atelier vidéo peut vous aider et vous donner quelques conseils indispensables à connaître pour faire de bons films agréables à regarder. Afin de partager tous ces moments avec les membres de votre famille et vos amis, nous vous apprendrons à « construire un film » en préparant un scénario, en rajoutant de la musique et des commentaires.

Ainsi, ils ne seront pas vus que par vous et votre auditoire n'aura pas le « mal de mer », ne se lassera pas, et appréciera votre œuvre ».



Équipements sportifs et municipaux

Complexe sportif « Le Tennis »

Parc de l'Île Marante
01 47 60 83 37
Bus 304, arrêt «Île Marante», Colomb'bus 366, arrêt «Tennis»

Mairie de Quartier Aragon

6, place Aragon
01 47 60 80 77
Bus 304 et 378, arrêt «Place Aragon», Tramway T2, arrêt Victor Bach.

Gymnase des Fossés Jean

83/87, rue J. Michelet
01 47 81 79 05
Bus 235, Colomb'bus 366, arrêt «Louise Michel»

Gymnase Henri Dunant

147, rue Henri Dunant
01 47 85 38 19
Bus 378, arrêt «Colbert»

Piscine Olympique Municipale

Parc de l'Île Marante
01 47 60 82 75
304, arrêt «Île Marante», Colomb'bus 366, arrêt «Piscine/ Patinoire».

Salle du J'SPORT

27, avenue de l'Europe
01 47 84 76 71
*Bus 235, 304 et 366 «Colomb'bus»
arrêt «Tour d'Auvergne».*

Les associations partenaires

CENTRE SOCIAUX & CULTURELS

Fossés-Jean (C.S.C.) *

11, rue J. Michelet
01 42 42 86 76
Bus 140, 235 arrêt «Stalingrad», Colomb'bus 366, arrêt «Solférino»

Petit Colombes (C.S.C.)*

213, rue Colbert
01 47 81 24 91
Bus 378 arrêt «Colbert».

CSC Europe

14 bis, avenue de l'Europe
01 47 84 89 67
*Bus 235, 304 et 366 «Colomb'bus»
arrêt «Paul Bert».*

Maison des Jeunes & de la Culture Théâtre de Colombes (M.J.C-T.C.)

96/98, rue St-Denis
01 56 83 81 81.
*Bus 164, 176, 304, 366, 378,
arrêt «Eglise Colombes».*

Dans le cadre du partenariat entre le service intergénérationnel et la MJC-TC, la ville de Colombes prend en charge la cotisation à hauteur de 16% et les divers forfaits à hauteur de 9% pour la saison 2016/2017 pour les abonnés colombiens uniquement.

Renseignements, inscription et règlement sur place sur présentation de la carte d'abonnement du service Intergénérationnel.

LIEU D'ACCUEIL DE LA CHORALE

La Cave à Théâtre

56-58, rue d'Estienne d'Orves
Tel : 01 47 80 92 19
(sous-sol école Jean Moulin)
Bus 176, arrêt «J. E. Fermé».
*Bus 378 & Colomb'bus 366,
arrêt « Cimetière*

***Tarif des activités en fonction de l'avis
d'imposition de l'année antérieure.**

La charte des centres d'activités

- a) Ne pas fumer dans les locaux (Décret n° 2006-1386 du 15 novembre 2006).
- b) L'introduction d'alcool n'est tolérée qu'en cas d'événement exceptionnel autorisé. Ne laisser aucune boisson alcoolisée et/ou denrée périssable après le départ.
- c) Signaler régulièrement au service les besoins en matériel en fonction de chaque activité.
- d) Chaque groupe d'activité est responsable de son espace de rangement.
- e) Remettre en état de propreté les locaux et le matériel après chaque utilisation.
- f) S'assurer que toutes les issues sont closes et les volets fermés avant l'activation de l'alarme de la structure.
- G) Signaler toute anomalie constatée dans les meilleurs délais afin de permettre l'intervention des services techniques au plus tôt.

Extrait du Règlement Intérieur du service Intergénérationnel

Article 2

- 6. Déclarer sur l'honneur ne pas avoir actuellement de problèmes de santé non traités par le médecin et ne pas présenter de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives pour lesquelles vous êtes inscrits.

Article 3 :

- a) Respecter le mode de fonctionnement propre à chaque structure d'accueil.
- b) Signaler toute absence prolongée sur une ou plusieurs activités pour ne pas être retiré des listes.
- c) S'engager à prévenir le service en cas d'annulation de l'activité.
- e) S'engager à régler son forfait en début de trimestre ou d'année.



