

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

de Colombes

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

de Colombes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 24 septembre

Comment conserver des liens de qualité avec mon proche ?

Vendredi 8 octobre

Comment éviter l'isolement social ?

Vendredi 5 novembre

Accueillir mes émotions, vivre le moment présent

Vendredi 3 décembre

S'informer sur la protection juridique (Avec un intervenant)



À cette adresse :

Le lieu vous sera indiqué au moment de l'inscription en contactant le CLIC.



Contact :

01 47 60 43 54 ou
01 47 60 43 55

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

