

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**de Colombes**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des  
aidants®

de Colombes

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2022

**Vendredi 14 janvier**

Les proches qui s'éloignent, les amis qui se rapprochent

**Vendredi 11 février**

L'administratif : comment supporter la charge mentale ?

**Vendredi 11 mars**

Aider mon proche à sortir de chez lui

**Vendredi 8 avril**

Se projeter dans l'avenir

**Vendredi 13 mai**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

**Vendredi 17 juin**

Cette maladie, je n'arrive pas à l'accepter



À cette adresse :

Maison des Associations  
4 place du général Leclerc  
en haut de la rue Henri Barbusse



Contact :

01 47 60 43 54 ou  
01 47 60 43 55

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

