



1,2,3... Activités

Supplément au magazine InterG numéro 15 | septembre 2015 à août 2016





Sommaire

Infos pratiques	p. 3-4
Arts créatifs	p. 5
Arts lyriques	p. 6
Culture et langue	p. 6-7
Entretien physique	p. 7-8
Sports aquatiques	p. 9
Sports de glisse	p. 9
Sports de raquettes	p. 9
Nouvelles technologies	p. 10
Adresses utiles	p. 11

Calendrier

Activité	L	M	M	J	V	S	D	Catégorie
couture	x							arts créatifs
de fil en aiguilles				x				arts créatifs
dentelles aux fuseaux			x					arts créatifs
dessin -peinture				x				arts créatifs
encadrement				x				arts créatifs
chorale	x							art lyrique
anglais		x			x			culture et langue
écriture creative		x						culture et langue
philosophie		x						culture et langue
scrabble en duplicate					x			culture et langue
tarot	x		x					culture et langue
danses de société			x					entretien physique
fitness	x			x				entretien physique
gym adaptée		x		x				entretien physique
gym entretien				x	x			entretien physique
randonnée		x	x	x				entretien physique
taï-chi						x		entretien physique
yoga					x			entretien physique
gym aquatique	x			x	x	x		sports aquatiques
natation initiation		x						sports aquatiques
natation libre	x	x	x	x	x	x	x	sports aquatiques
roller						x		sports de glisse
paddle/tennis	x			x				sports de raquettes
tennis de table	x	x	x	x	x			sports de raquettes
initiation multimedias		x		x	x			nouvelles technologies
vidéo-son		x						nouvelles technologies

Infos pratiques

Service Intergénérationnel

2, rue du Président Salvador Allende

Tél. : 01 47 84 21 94

Internet : www.mairie-colombes.fr

e-mail :

intergenerationnel@mairie-colombes.fr

Accès : bus 378, Colomb'bus 366, arrêt «Cimetière»

Centre d'activités Solférino

39/45, rue Solférino – 01 47 82 30 00

Accès : bus 235, Colomb'bus 366, train arrêt «Gare du stade»

Centre d'activités Chatou

37, rue de Chatou – 01 47 84 54 30

Accès : bus 176, arrêt «Gros Grès».

Colomb'bus 566 arrêt «Moslard-Chatou», bus 378 arrêt «Henri Martin»

Permanences et accueil

service Intergénérationnel :

du lundi au vendredi de 14h30 à 17h

du mardi au vendredi de 9h30 à 12h

Centres d'activités :

renseignements au 01 47 84 21 94

Inscriptions et règlements

Carte d'abonnement Colombiens

du 1^{er} septembre 2015 au 30 juin

2016 : 15,50 €

Carte d'abonnement

Non-colombiens

du 1^{er} septembre 2015 au 31 août

2016 : 24 €

Tarifs

trimestriels et annuels des activités permanentes

Activité	Colombiens 2015/2016	Non-Colombiens 2015/2016
Atelier « vidéo »	12,50 €	15,30 €
Tarot (activité et tournois)	20,50 €	25 €
Scrabble (activité et tournois)	11,20 €	13,80 €
Tennis de table (J'sport, gymnase Henri Dunant)	13,60 €	16,80 €
Atelier couture	31 €	37,40 €
Activités multimédias (Internet, photo numérique, logiciels d'application,...)	65 €	80,50 €

Activité	Colombiens		Non-Colombiens	
	Forfait à l'année scolaire septembre 2015- juin 2016	Forfait trimestriel 2015	Forfait à l'année scolaire septembre 2015- juin 2016	Forfait trimestriel 2015
Anglais	170,30 €	64,50 €	216,80 €	78,50 €
Chorale	97,20 €	36,80 €	125,10 €	45,30 €
Danses de société	115,10 €	43,60 €	147 €	53,20 €
Dentelles	112 €	42,40 €	142,80 €	51,70 €
Dessin peinture	142,50 €	54 €	183 €	66,30 €
Ecriture créative	142,10 €	53,80 €	180 €	65 €
Encadrement	151,60 €	57,40 €	193,80 €	70,20 €
Gymnastique adaptée et entretien	79 €	36,60 €	104,70 €	45,80 €
Philosophie	142,10 €	53,80 €	180 €	65 €
Roller adulte	112,75 €	42,70 €	147,40 €	53,40 €
Roller enfant	56,30 €	21,30 €	75,10 €	27,20 €
Tai-chi	74,20 €	28,10 €	96,60 €	35 €
Yoga	82,30 €	31 €	105,60 €	38,20 €

INSCRIPTIONS :

Remplir la feuille de demandes d'inscriptions aux activités permanentes et la déposer avant le **dimanche 12 juillet 2015**.

Après cette date les demandes seront prises en compte dans la limite des places disponibles.

RÈGLEMENT :

Dès réception du courrier d'acceptation, vous devez impérativement effectuer votre règlement pour confirmer votre inscription.

Possibilité d'une séance d'essai, sauf pour les activités aquatiques et fitness.

Le forfait "année scolaire" est encore plus avantageux pour les activités permanentes.

Le forfait de 5 séances est réservé aux personnes qui s'inscrivent en milieu de trimestre au delà de la 6^e séance.

Le forfait trimestriel pour les activités gymnastique, yoga, tai-chi et roller n'est soumis à aucun nombre de séance défini. Aucun report n'est possible sur ces activités en cas d'annulation.

Tarifs non-Colombiens : au moins 20% supplémentaires.

Arts créatifs

Couture

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 5/10/2015
Jour : lundi
Horaires : 14h - 16h30
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel

Vous avez envie de créer vos propres vêtements, nous vous donnons la possibilité de faire l'apprentissage des bases à partir de projets personnalisés. Vous confectionnez en fonction de vos choix et de vos compétences un certain nombre d'objets (coupe et couture de vêtements, réalisation d'objets divers tels que sacs, poupées, rideaux, nappes, coussins).



De fil en aiguilles

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : sans interruption
Jour : jeudi
Horaires : 14h - 17h
Tarif : gratuit
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel



Dentelles aux fuseaux

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 23/09/2015
Jour : mercredi
Horaires : 9h15-11h45
Inscriptions et règlements :
service Intergénérationnel

Vous qui aimez réaliser et créer à partir d'idées nouvelles, nous vous proposons de vous initier au maniement des fuseaux pour réaliser des dentelles, autant figuratives (fleurs, portraits, ...) qu'abstraites. L'apprentissage est très rapide et facile. Les réalisations sont très encourageantes. Les connaissances de base permettent de s'initier à tous les types de dentelles européennes.



Dessin-peinture

Lieu : centre d'activités Chatou
Date de reprise : 1/10/2015
Jour : jeudi
Horaires : 14h - 17h
Inscriptions et règlements :
service Intergénérationnel

Le dessin vu par une participante : « *Cela fait plusieurs années que j'y participe toujours avec le plaisir de rencontrer les copines, de partager notre goût commun pour le dessin et la couleur. De voir un même modèle interprété par chacun d'entre nous souvent avec des différences. D'apprendre sous l'égide de Mao, notre professeur et suivant ses conseils. Pour moi, quand je dessine ou peint, je suis dans ma bulle et n'en sort que mon dessin du jour terminé ou ma concentration épuisée. De toute façon, c'est toujours un moment très agréable* ».

Encadrement d'art

Cet atelier manuel va vous permettre de réaliser et mettre en valeur vos photos, dessins....

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 1/10/2015
Jour : jeudi
Horaires : 13h30 - 15h30
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel

Art lyrique

Chorale

Lieu : La Cave à Théâtre
École Jean Moulin
Date de reprise : 21/09/2015
Jour : lundi
Horaires : 14h - 16h
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel

La chorale vécue par les participants : « *je vous dirais que c'est pour moi un rêve qui se réalise quand nous partageons nos chansons lors de ces petits spectacles conviviaux avec les habitants de Colombes, avec les enfants des centres de loisirs; c'est un bain de jouvence, c'est vivre en musique toute la gamme des sentiments qui fait que la vie vaut d'être vécue... longtemps, longtemps... Chaque lundi j'ai le plaisir de me rendre à la Chorale InterG. C'est toujours avec joie que je retrouve mes amis les choristes et nous passons deux heures très agréables à chanter d'anciens succès* ».

Culture et langue

Anglais

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : mardi
29/09/2015 ou le vendredi
2/10/2015
Jours et horaires :
voir programme ci-dessous.
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel

Mardi : 9h30 - 11h : Niveau 2
Mardi : 13h45 - 15h15 : Niveau 4
Mardi : 15h30 - 17h : Niveau 5
Vendredi : 9h - 10h30 : Niveau 3
Vendredi : 10h45 - 12h15 : Niveau 1

« *Je vous dirais que c'est un espace plein d'intelligence du cerveau et surtout du cœur, un espace plein d'humour, british bien sûr!! un espace de liberté dans la parole, tout en restant dans les thèmes proposés, et cela reste bien pédagogique, ce sont bien des cours sympathiques de conversation et pas simplement du bavardage, chaque heure bien adaptée à chaque niveau. Bref, je recommande!!!* »

« *Activité que je pratique depuis 3 ans avec plaisir : Isabelle, le prof est une personne que j'apprécie beaucoup pour sa pédagogie et sa cohésion de groupe.* »

« *Nous nous rendons compte que notre Anglais s'améliore de plus en plus autant en lecture qu'en diction.* »

Niveau 1, apprentissage des temps et du vocabulaire de base.

Niveau 2, maîtrise du présent, du passé, du futur et étude du vocabulaire quotidien.

Niveau 3, approfondissement des thèmes de la vie quotidienne.

Niveau 4, conversation argumentée sur des thèmes plus larges.

Niveau 5, débat et maîtrise de la nuance.

Écriture créative

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 29/09/2015
Horaires : 13h30 - 15h
Inscription et règlements :
service Intergénérationnel



L'atelier écrit par les participants :

« *C'est la première année que je participe à l'atelier « écriture créative ». J'en suis très satisfaite. Le groupe est fort sympathique. L'animatrice Marie Debray fait tout pour nous booster dans nos élans de création. Nous avons des propositions d'écriture variées. Je repars chaque fois un peu plus riche des expériences de vie et des écritures de tous* ».

« *Après le corps, il y a l'esprit, je me suis découvert tardivement une passion pour l'écriture et j'ai donc opté pour l'écriture créative. Là, également, j'ai trouvé un très bon esprit d'équipe avec de vrais passionnés pour la langue française. La lecture de nos textes respectifs engendre l'admiration, le rire, de nouvelles idées, des orientations différentes, parfois le rêve et excite nos cellules grises* ».

Philosophie ou la sagesse du bien-être

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 29/09/2015
Jour : mardi
Horaires : 15h15 - 16h45
Inscription et règlements : service Intergénérationnel
Source : Marie Debray

Au fil des années, l'atelier de philosophie s'est agrandi et continue à accueillir toute personne ayant l'envie de mieux appréhender cet immense trésor qu'est la philosophie qui l'aidera à mieux se connaître, à progresser et se construire une vie meilleure. La philosophie n'est pas une question d'âge, de culture, de connaissance. Elle s'adresse à chacun d'entre nous. Toute personne peut commencer à philosopher à n'importe quel moment.

Scrabble en duplicate

Lieu : centre d'activités Chatou
Date de reprise : sans interruption
Jour : vendredi
Horaires : 14h - 17h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

L'activité vu par les participants :
« Le scrabble nous permet d'enrichir notre vocabulaire dans la bonne humeur et en toute simplicité. Nous manquons rarement cette activité du fait de son animatrice Jacqueline qui rend ce moment très convivial. »

Tarot

Lieu : centre d'activités Chatou
Date de reprise : sans interruption
Jours : lundi et mercredi
Horaires : 14h - 18h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Lundi : initiation et jeux.
Mercredi : activité et tournoi.

Entretien physique

Danses de société

Lieu : centre d'activités Solférino
Date de reprise : 23/09/2015
Jour : mercredi
Horaires : de 13h45 à 15h15 ou de 15h à 16h30 ou de 16h15 à 17h45
Inscription et règlements : service Intergénérationnel
Remarque : possibilité d'une organisation spécifique en fonction du nombre d'inscrits

« Je pratique la danse de salon que j'apprécie beaucoup dans une ambiance de convivialité et de bonne humeur. Ces activités permettent de rencontrer des personnes sympathiques que l'on a plaisir à retrouver chaque semaine. Juste un petit appel aux messieurs qui se font rares dans les cours de danse. »

Fitness

Lieu : tennis municipal, parc de l'Île Marante
Date de reprise : 24/08/2015
Jours : lundi et jeudi
Horaire : 10h30 - 11h30
Tarif : 57 € le trimestre
Inscription et règlements : à l'accueil du tennis, Parc de l'Île Marante (au complexe Sportif).
Remarque : la carte d'abonnement du service Intergénérationnel ainsi qu'un certificat médical stipulant « apte à la pratique du fitness, de la musculation et du cardio-training » sont exigés sur place lors de l'inscription.

Gymnastique adaptée

Lieu : salle du J'Sport
Date de reprise : 1/09/2015
Dates et heures : mardi : 9h - 10h et jeudi : 10h - 11h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

« L'activité "gym adaptée" répond, pour moi, à une nécessité de santé : conserver mon autonomie, ma mobilité, réduire mes rhumatismes. Par le passé j'ai vainement essayé de nombreuses séances de gym, les douleurs musculaires causées par ces cours m'ont contrainte à cesser. Aujourd'hui seule la gym adaptée répond à mes besoins ».

Gymnastique d'entretien

Lieu : salle du J'Sport
Date de reprise : 3/09/2015
Jour : jeudi
Horaires : 9h-10h ou 11h-12h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Gymnastique d'entretien

Lieu : salle du J'Sport
Jour : Vendredi
Horaire : 11h15 - 12h15
Inscription obligatoire et règlement : service Intergénérationnel

« Je cherchais un cours de gym sympa, efficace, animé, à une heure qui me convienne et j'ai trouvé tout cela. Dynamique, le prof fait attention à chacun des présents, les exercices - dont elle nous précise les objectifs - sont très variés et utiles et certains peuvent être refaits à domicile ».

« Nous progressons à la même vitesse. Les mouvements sont bien adaptés à notre classe d'âge, et surtout corrigés. C'est ma première année, mais je compte bien poursuivre l'année prochaine ».

« C'est une activité que j'apprécie beaucoup car les conseils sans cesse répétés me font prendre conscience des effets bénéfiques sur le corps et les articulations. De plus les mouvements pratiqués, dont une partie "permanente" lors de chaque cours, changent d'une semaine sur l'autre donc aucun ennui ne s'installe et ma motivation reste aussi intacte qu'au 1^{er} cours. Bref : très bonne activité que chacun autour de moi semble apprécier autant que moi ! »

Gymnastique d'entretien vacances scolaires

Lieu : salle du J'Sport
Jour : Jeudi
Horaire : 10h - 11h
Inscription obligatoire et règlement : service Intergénérationnel

Randonnées

Tarif, dates et horaires : voir ci-dessous
Transport en car : (2 à 3 fois par mois) inclus dans le tarif.
Inscription et règlements : service Intergénérationnel
Transport SNCF et RATP : (1 fois par mois) l'achat des titres de transport est à la charge des randonneurs. Pensez à la carte Mobilis. (Information SNCF Ile-de-France : 08 91 36 20 20). Randonnées le mercredi après-midi, gratuit (se renseigner auprès des accompagnateurs).

Demi-journée : 7 € (8,40 HC)
le mardi : départ à 12h45
Commune : 11 € (13,20 HC)
le mercredi : départ 7h30
Inter-villes : 11 € (13,20 HC)
le jeudi : départ 7h30

« Les randonnées que je ne rate jamais sont variées, toujours dans de beaux sites et l'ambiance y est toujours sympathique. j'en profite pour remercier les organisateurs ».

« Le mail que nous envoie les accompagnateurs nous précisant le contenu et les modalités de ces demi-journées très agréables nous faisant découvrir souvent à peu de frais la variété de notre environnement ».

Tai-chi

Lieu : gymnase Henri Dunant
Date de reprise : 19/09/2015
Jour : samedi
Horaire : 11h - 12h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

« Dans cette activité, j'ai été très étonné de rencontrer des personnes plus âgées que moi, en pleine forme malgré les petits désagrèments dus à l'âge et même en meilleure forme après avoir pratiqué ce sport. L'ambiance y est chaleureuse, il est vrai que le professeur s'emploie à entretenir une chaude atmosphère, Ces dames, oui la gente féminine est très largement majoritaire, entretiennent des relations amicales même en dehors de l'activité, ce qui est parfait pour le côté relations humaines ».



Yoga

Lieu : salle du J'sport
Date de reprise : 18/09/2015
Jour : vendredi
Horaire : 10h - 11h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

« Je suis inscrite au yoga. La prof est super, Pour trouver la sérénité, accéder à l'apaisement du corps et de l'esprit, en finir avec la fatigue et les tensions, les séances hebdomadaires de Yoga m'apportent un vrai moment de détente corporelle et mentale très agréable et très bénéfique ».

Sports aquatiques

Pour tous renseignements :
Piscine Olympique Municipale
Parc de l'Île Marante
01 47 60 82 75

Rappel :

Inscription obligatoire en début de saison sur présentation de la carte d'abonné du service Intergénérationnel en cours de validité. Règlement sur place.

Gymnastique aquatique

Dates et horaires :

voir programme ci-dessous.

Date de reprise : semaine du 14/09/2015

Tarif : 4,25 € la séance

Lundi : 16h15 - 17h

Jeudi : 13h - 13h45

Vendredi : 13h - 13h45
ou 16h15 - 17h

Samedi : 11h30 - 12h15

Initiation natation

Date de reprise : 15/09/2015

Jour : mardi

Horaire : 13h - 13h45

Tarif : 4,25 € la séance



Natation libre

Date de reprise :

sans interruption

Horaires : selon périodes d'ouverture au public.

Tarif : 21,20 € les 12 entrées

Sports de glisse

Roller

Lieu : gymnase des Fossés-Jean

Date de reprise : 19/09/2014

Jour : samedi

Horaire : 11h - 13h

Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Remarque : pour les enfants, un certificat médical et une attestation d'assurance sont exigés lors de la première séance.

« Je pratique le roller avec ma fille et mon beau-père, 3 générations à rouler ensemble, à partager avec un groupe vivant, de 6 à 70 ans, à sauter, slalomer, faire du hockey. C'est un plaisir qu'on attend chaque semaine avec impatience. Merci à Vincent, notre animateur, sympa et sérieux, grâce à qui nous repoussons nos limites sans cesse ».

« J'ai commencé le roller à 63 ans voulant conserver mon équilibre et ma mobilité. J'ai découvert un sport complet qui se pratique dans la détente après quelques cours.

La convivialité et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous. Les coéquipiers prennent beaucoup de plaisir aux matchs de hockey qui sont très disputés, dans une ambiance

chaleureuse. À la stimulation pour les anciens répond la vivacité et l'envie d'impressionner des enfants. Les progrès ne se font pas attendre car notre prof connaît aussi l'art d'enseigner à tous avec sensibilité et compréhension ».

« Toujours toniques, variés, les cours de Vincent sont adaptés à tous. On y vient en famille et on s'y sent bien. les parcours en extérieur sont toujours agréables et bien organisés ».

Activité intergénérationnelle encadrée par un animateur breveté d'état Roller.

Sports de raquettes

Tennis de table

Lieu : salle du J'Sport

Date de reprise : sans interruption

Jours et horaires :

lundi : 9h30 - 12h

mardi : 10h - 12h30

vendredi : 14h - 16h30

Lieu : gymnase Henri Dunant

Date de reprise : sans interruption

Jours : lundi, mardi et jeudi

Horaire : 9h30 - 12h

Inscription et règlements : service Intergénérationnel



« Je pratique cette activité avec un grand plaisir. Cela me permet de rencontrer des gens sympathiques pour la pratiquer dans la bonne humeur. Il y a tous les niveaux de jeu et personne ne vous juge sur votre performance. D'une part, ce sport non violent, nous permet de garder la forme et d'autre part l'ambiance dans les deux salles y est chaleureuse, sans sélection de la qualité du jeu de chacun. De bon moments appréciés, je crois, par tous ».

Paddle / Tennis



Lieu : tennis municipal, pôle sportif P. Lagravère
Date de reprise : sans interruption
Dates et horaires :
lundi : 14h - 16h
jeudi : 10h - 12h
Tarif :
Forfait annuel : 20,40 €.
Forfait semestriel : 10,20 €.
Inscription et règlements : à l'accueil du tennis Parc de l'Île Marante (complexe Île Marante) sur présentation de la carte d'abonnement du service Intergénérationnel.

Nouvelles technologies

Lieu : C.S.C Europe (8 postes par créneau)
Date de reprise : courant septembre
Jours et horaires :
Jeudi : 9h30 - 11h ou 11h - 12h30
Jeudi : 16h - 17h30
Vendredi : 15h30 - 17h
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Lieu : Espace des 4 Chemins
Date de reprise : courant septembre.
Jours et horaires :
Vendredi : 9h30 - 11h ou 11h15 - 12h45
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Stages multimédia à thèmes : se renseigner auprès du service Intergénérationnel.



Vidéo-son

Lieu : centre d'activités Chatou
Date de reprise : 6/10/2015
Jour : mardi
Horaire : 9h30 - 11h30
Inscription et règlements : service Intergénérationnel

Cette initiation au matériel et au montage vidéo est encadrée par trois retraités expérimentés.

Vous voulez filmer vos petits enfants, vos fêtes de famille, vos voyages ou tout autre événement, l'atelier vidéo peut vous aider et vous donner quelques conseils indispensables à connaître pour faire de bons films agréables à regarder.

Puis, afin de partager tous ces moments avec les membres de votre famille, vos amis, nous vous apprendrons à "construire un film" en préparant un scénario, en rajoutant de la musique et des commentaires.

Ainsi, ils ne seront pas vus que par vous et votre auditoire n'aura pas le "mal de mer", ne se lassera pas, et apprécieront votre œuvre.

Équipements sportifs et municipaux

Complexe sportif « Le Tennis »

Parc de l'Île Marante – 01 47 60 83 37
Bus 304, arrêt «Île Marante», Colomb'bus 366, arrêt «Tennis»

Espace des 4 Chemins*

145, bd C. de Gaulle – 01 47 60 80 77
Bus 304 et 378, arrêt «Place Aragon», Tramway T2, arrêt Victor Bach.

Gymnase des Fossés Jean

83/87, rue J. Michelet – 01 47 81 79 05
bus 235, Colomb'bus 366, arrêt «Louise Michel»

Gymnase Henri Dunant

147, rue Henri Dunant – 01 47 85 38 19
bus 378, arrêt «Colbert»

Piscine Olympique Municipale

Parc de l'Île Marante – 01 47 60 82 75
304, arrêt «Île Marante», Colomb'bus 366, arrêt «Piscine/ Patinoire».

Salle du J'SPORT

27, Avenue de l'Europe – 01 47 84 76 71
bus 235, 304 et 366 «Colomb'bus»
arrêt «Tour d'Auvergne».

Les associations

Centre Sociaux & Culturels

CSC Fossés-Jean*

11, rue J. Michelet
01 42 42 86 76

Accès : bus 140, 235 arrêt «Stalin-grad». Colomb'bus 366, arrêt «Sol-férino»

CSC Petit Colombes*

213, rue Colbert
01 47 81 24 91

Accès : bus 378 arrêt «Colbert».

CSC Europe

14 bis, Avenue de l'Europe
01 47 84 89 67

Accès : bus 235, 304 et 366 «Colomb'bus» arrêt «Paul Bert».

Maison des Jeunes & de la Culture

Théâtre de Colombes (M.J.C.-T.C.)

96/98, rue St-Denis – 01 56 83 81 81.

Accès : bus 164, 176, 304, 378, arrêt «Église Colombes».

Dans le cadre du partenariat entre le service Intergénérationnel et la MJC-

TC, la Ville de Colombes prend en charge la cotisation à hauteur de 23% et les divers forfaits à hauteur de 13% pour la saison 2015/2016 pour les abonnés Colombiens uniquement. Renseignements, inscription et règlement sur place sur présentation de la carte d'abonnement du service Intergénérationnel.

Accueil de la chorale InterG

La Cave à Théâtre

56-58, rue d'Estienne d'Orves
Tel: 01 47 80 92 19 (sous-sol école Jean Moulin)

Accès : bus 176, arrêt «J. E. Fermé». bus 378 & Colomb'bus 366, arrêt «Cimetière».

La charte des centres d'activités

- Ne pas fumer dans les locaux (Décret n° 2006-1386 du 15 novembre 2006).
- L'introduction d'alcool n'est tolérée qu'en cas d'événement exceptionnel autorisé. Ne laisser aucune boisson alcoolisée et/ou denrée périssable après le départ.
- Signaler régulièrement au service les besoins en matériel en fonction de chaque activité.
- Chaque groupe d'activité est responsable de son espace de rangement.
- Remettre en état de propreté les locaux et le matériel après chaque utilisation.
- S'assurer que toutes les issues sont closes et les volets fermés avant l'activation de l'alarme de la structure.
- Signaler toute anomalie constatée dans les meilleurs délais afin de permettre l'intervention des services techniques au plus tôt.

*Tarif des activités en fonction de l'avis d'imposition de l'année antérieure.

Infos pratiques

Extrait du règlement intérieur du service Intergénérationnel

Article 2 :

déclarer sur l'honneur ne pas avoir actuellement de problèmes de santé non traités par le médecin et ne pas présenter de contre-indications à la pratique des activités physiques et sportives pour lesquelles vous êtes inscrits.

Article 3 :

- Respecter le mode de fonctionnement propre à chaque structure d'accueil.
- Signaler toute absence prolongée sur une ou plusieurs activités.
- S'engager à prévenir le service en cas d'annulation de l'activité.
- S'engager à régler son forfait en début de trimestre ou d'année.

